

NÄRINGSINNEHÅLL PER DAGSDOS

VITAMINER	3 tabletter	% RDI
Vitamin A	1200 µg	150
Vitamin D	10 µg	200
Vitamin E	30 mg	250
Vitamin K	70 µg	93
Tiamin (B1)	2,25 mg	205
Riboflavin (B2)	2,6 mg	186
Niacin	18 mg	113
Pantotensyra	6 mg	100
Vitamin B6	3 mg	214
Folsyra	400 µg	200
Vitamin B12	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Vitamin C	90 mg	113

MINERALER	3 tabletter	% RDI
Kalcium	800 mg	100
Magnesium	300 mg	80
Zink	22,5 mg	225
Koppar	1000 µg	100
Krom	25 µg	63
Mangan	2,5 mg	125
Jod	225 µg	150
Selen	125 µg	227
Molybden	150 µg	300

RDI = Rekommenderat dagligt intag