

Tuloksen tulkitseminen



**Positiivinen
tulos**



**Negatiivinen
tulos**



**Epäluotettava
tulos**

Seuraavassa värillisessä tekstikentässä on lisää tietoa.

Tulosta ei voi enää tulkita luotettavasti 10 minuutin kuluttua. Hävitä tästä syystä testikasetti tulkittuasi tuloksen.

Testi on **positiivinen**, mikäli 5 minuutin reaktioajan aikana **testikasetin molemmille tulosalueille "C" ja "T" ilmestyy kaksi violettiä viivaa**, vaikka "T"-alueen viiva olisikin hyvin heikko. Tämä tarkoittaa että ulosteessasi on havaittu verta. Sinun tulisi käydä lääkärissä ja pyytää tarkempaa lääkärintarkastusta.

Testi on **negatiivinen**, mikäli **vain yksi violetti viiva ilmestyy testikasetin "C"-tulosalueelle**. Tämä tarkoittaa, että ulostenäytteestäsi ei havaittu verta.

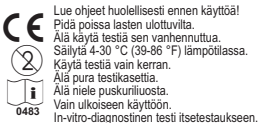
Testi on **epäluotettava**, mikäli 5-10 minuutin kuluttua **yhtään violettiä viivaa ei ilmesty, tai mikäli "T"-alueella on viiva, mutta "C"-alueella ei**. Mahdollisia syitä epäluotettavaan testitulokseen ovat vahingoittunut foliopussi, vääränlainen säilytys tai virhe testiä suoritettaessa. Säilytä kaikki testin osat ja ota yhteyttä testin valmistajaan.

Mitä minun tulisi tehdä, jos testitulokseni on positiivinen?

Keskustele tuloksesta lääkärisi kanssa. Paksusuolen polyyppien ja syövän lisäksi useat muut sairaudet voivat aiheuttaa positiivisen testituloksen. Suolen tulehdussairaudet, peräpukamat tai ruoansulatuskanavan muutokset ovat mahdollisia syitä ja lääkärisi tulee ottaa ne huomioon. Paksusuolen tähytys (kolonoskopia) on kuitenkin suositeltava havaittaessa verta ulosteessa. Näiden ohjeiden ottaminen mukaan vastaanotolle lääkärille esitettäväksi voi olla hyödyllistä, sillä näin lääkärisi tietää millaisesta testistä on ollut kysymys.

Mitä minun tulisi tehdä, jos testitulokseni on negatiivinen?

Negatiivinen tulos ei sulje suolisairauden mahdollisuutta kokonaan pois, sillä jotkut paksusuolen syövät vuotavat verta vain satunnaisesti. Noin 25 % kasvaimista vuotaa satunnaisesti. Tästä syystä itsetestaus tai testauksen meneminen vuosittain on tärkeää viimeistään yli 40-vuotiaalle, jolloin riski pysyy mahdollisimman matalana.



Art.: ZANL0002-FI
Rev00 2013-08

Suolistotesti

Suoliston verenvuodon
testaamiseen



Yleistä tietoa:

Paksusuolen syöpä on yksi yleisimmistä syöpätyypeistä ja sen varhainen havaitseminen on oleellista. Mitä aiemmin syöpä todetaan, sen paremmat ovat mahdollisuudet onnistuneeseen hoitoon. Jos sitä hoidetaan varhaisvaiheessa, paranemisen todennäköisyys on yli 90 %.

95 % paksusuolen syövästä kehittyvät polyypeista, jotka ovat suolen sisällä kasvavia hyväläatuksia kasvaimia. Ne eivät tyypillisesti aiheuta kipuja, ja jäävät tästä syystä usein havaitsematta useita vuosia ennen muuttumistaan pahanlaatuiseksi. Tässä vaiheessa piilevät paksusuolisyyövän esiasteet voidaan havaita yksinkertaisella testillä, jolla havaitaan ulosteessa mahdollisesti oleva veri. Tämän testin avulla voit havaita varhaisvaiheen kasvaimet ja vähentää huomattavasti syöpäriskiäsi.

Viimeistään 40 vuoden iässä, mahdollisesti jo aikaisemmin, kaikkien tulisi tehdä vuosittainen testi, jolla havaitaan ulosteessa oleva veri. Testaaminen jo ennen 40 ikävuotta on erityisen kannattavaa, jos esimerkiksi suvussa esiintyy paksusuolen syöpää tai polyyppeja. Tämä testi havaitsee ulosteen veren siinä vaiheessa, kun se ei vielä näy. Paksusuolen polyypit vuotavat satunnaisesti verta, ja paksusuolen syövässä veriuulosteisuus liittyy hyvin varhaisiin kehitysvaiheisiin. Jos tätä testiä tehdessäsi havaitset verta ulosteessasi, keskustele asiasta lääkärisi kanssa jotta veriuulosteisuuden syyt voidaan määrittää. Tämän testin ainutlaatuisuus perustuu siihen, ettei sinun tarvitse rajoittaa ruokailuasi millään tavalla. Se on yksinkertainen ja helppo tehdä mihin tahansa aikaan päivästä, ja tuloksen saat muutamassa minuutissa.

Huomaa:

Älä päästä ulostetta tekemisiin veden kanssa wc-käynnin aikana.

Vain naisille: testiä ei tule tehdä kuukautisten aikana tai 3 päivään niiden päätyttyä.

Testi voidaan käytön jälkeen hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana.

Keskustele aina lääkärisi kanssa ennen tärkeiden terveytesi vaikuttavien päätösten tekemistä.

Tuotetiedot:

Alkoholi ja useat lääkkeet kuten asetyylisalisyylihappo (aspiriini), glukokortikoidit, ei-steroidiset antiflogistiset /anti-reumaattiset lääkkeet tai kumariinijohdannaiset voivat aiheuttaa verenvuotoa ruoansulatuskanavasta (ja siitä aiheutuvia vältettäviä, positiivisia tuloksia). Mikäli olet käyttänyt tällaista lääkitystä, keskustele lääkärisi kanssa ennen testin tekemistä. Peräpukamat tai verivirtsaisuus voivat myös tuottaa positiivisen testituloksen. Tämä testi on verisen ulosteen havaitsemiseen tarkoitettu immunologinen testi, jonka toiminta perustuu ihmisen hemoglobiiniin (hHB) tunnistamiseen. Testin eläinperäiset osat (kuten vasta-aineet) ovat mahdollisesti infektiivisiä, mutta niistä ei ole haittaa terveydelle kun kaikkia testin osia käytetään ohjeiden mukaisesti. Puskuriliuos sisältää harmittomia määriä natriumatsidia.

Kliinisissä testeissä, joihin osallistui 116 skopiassa suolistosyöpädiagnoosin saanutta henkilöä, 91 % sai positiivisen tuloksen myös tässä testissä.

Valmistelu

Testin osat: Näyteastia, suljettu foliopakkaus jossa testikasetti ja kosteudenpoistotyyyny, sekä käyttöohjeet. Lisäksi tarvitaan: Puhdas paperipyyhe ja kello, jossa sekuntinäyttö

Laita aluksi foliopakkaus sivuun **avaamattomana**, sillä tarvitset sitä vasta myöhemmin.

Ulostenäytteen ottaminen

Huomio: Varmista, että näyteastian sisältämää liuosta **ei** läiky astiasta, sillä liuos on tärkeä osa testiä. Huolehdi siitä, että avattu pullo ei kaadu.

Käytä ulostettuasi näyteastiaa alla kuvatulla tavalla:



Kierrä korkki ja siihen liittyvä testitikku varovasti ulos näyteastiasta.



Pistä nyt tikku vaakatasossa kolmeen eri kohtaan ulosteessasi. Tikkuun jää automaattisesti oikea määrä näytettä.



Tikkuun saattaa kuitenkin joskus jäädä liikaa ulostetta; poista ylimääräinen uloste wc-paperilla. Liiallinen uloste voi vääristää tulosta.



Oikean ulostemäärän näet tästä kuvasta. Laita testitikku takaisin näyteastiaan ja kierrä korkki paikalleen huolellisesti ja tiiviisti. Ravista astiaa hyvin, jotta sisältö sekoittuu kunnolla.

Näytteen testaaminen

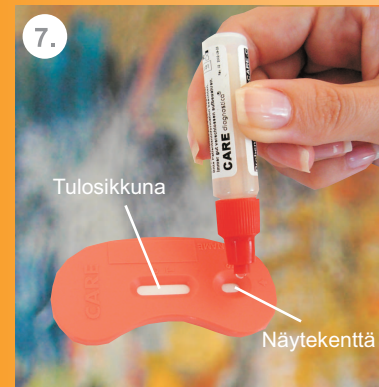
Ota foliopakkaus, sekuntinäytöllinen kello ja puhdas paperipyyhe esiin. Seuraavien viiden minuutin aikana saat selville, sisältääkö ulosteesi verta.



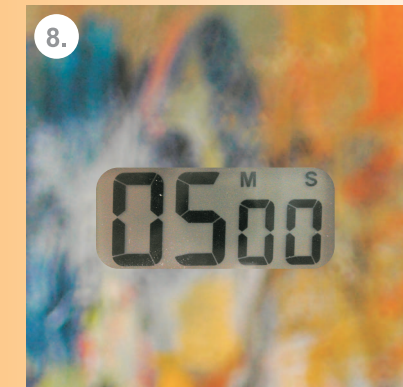
Repäise foliopakkaus auki, ota testikasetti pakkauksesta ja sijoita se kuivalle, tasaiselle pinnalle. Testin mukana tuleva kosteudenpoistotyyyny voidaan hävittää avaamattomana tavallisen kotitalousjätteen mukana.



Peitä näyteastian korkki paperipyyhkeellä kuvan osoittamalla tavalla estääksesi roiskumisen. Pidä näyteastia pystyasennossa ja paina murtaaksesi tiputuskärjen.



Tiputa kaksi tippaa näytettä kuvan osoittamalla tavalla kasetin näytekenttään "S". On tärkeää varmistaa, että nestettä ei tipu tulosikkunaan.



Odota viisi minuuttia. Tulos saattaa olla epäluotettava, jos odotat huomattavasti pidemmän tai lyhyemmän ajan.

Tulosten arviointi seuraavalla sivulla.