

Deklaration per 2 tabletter och % av rekommenderat dagligt intag RDI:

Multivitamin/mineraler % av RDI

VITAMINER

Vitamin A	800 µg	100%
Vitamin D3	5 µg	100%
Vitamin E	10 mg	83%
Vitamin B1	1,4 mg	127%
Vitamin B2	1,6 mg	114%
Vitamin B3	18 mg	112%
Vitamin B5	6 mg	100%
Vitamin B6	2 mg	143%
Vitamin B12	3 µg	120%
Folsyra	300 µg	150%
Biotin	150 µg	300%
Vitamin C	60 mg	75%

MINERALER

Kalcium	120 mg	15%
Fosfor	100 mg	14%
Magnesium	80 mg	21%
Järn	10 mg	71%
Koppar	3 mg	300%
Zink	12 mg	120%
Mangan	2 mg	100%
Kalium	80 mg	4%
Selen	40 µg	73%
Krom	50 µg	125%
Molybden	75 µg	150%

*RDI ej fastställt