

# VårtFri™

Vårtor är smittsamma och orsakas av virus. Det finns många olika sorters vårtor. Det kan därför ta olika lång tid att ta bort dem. VårtFri är en CE godkänd medicinteknisk produkt för behandling av vårtor. VårtFri är, biologiskt nedbrytbar, naturidentisk och bakteriedödande. VårtFri är ett nytt, men väl beprövat svenskt patenterat vårtorborttagningsmedel. VårtFri är mycket effektivt och de flesta vårtor går bort.

## Kom i håg:

- Använd VårtFri regelbundet en gång i veckan.
- Överdosera inte, följ bruksanvisningen.
- Mjuka upp hårda vårtor med varmt vatten före behandling. Peta vid behov bort hårt skinn över vårtan.
- Tag före varje ny behandling, bort det som är torrt/svart/poröst från vårtan.
- Smörj hårda/torra vårtor ofta med hudkräm/olja så försvinner de fortare.
- Sluta med VårtFri när inget svart syns i vårtan och/eller det ser tomt/slätt ut.
- Barn, diabetiker och vid tunn hud/kroppsvårtor, använd bara ytterst lite VårtFri, det fungerar ändå. Stryk på lite försiktigt.
- Skruva åt korken, hindrar avdunstning.

## Bruksanvisning

### Läs noga hela bruksanvisningen före användande.

**Förpackning:** Glasflaska med skyddskork innehållande en ofärgad metan/ form-syralösning. Förpackningen innehåller flaska, bruksanvisning och 5 tops för applicering på vårtor.

**Användningsområde:** För utvärtes bruk mot hand-, fot- och kroppsvårtor för vuxna och barn enligt bruksanvisning. Ska ej användas på kondylom eller i ansiktet, kontakta istället läkare. Vid behandling av barn under 4 år kontakta först vår rådgivning.

VårtFri ska användas regelbundet, en gång i veckan för bästa resultat. VårtFri torkar ut vårtorna och hjälper kroppen att stöta bort dem.

 **Säkerhet:** VårtFri är frätande med stark lukt och ska hanteras på säkert sätt och förvaras på säker plats oåtkomligt för barn. Får inte drickas eller inandas. Vid användande iakttag stor försiktighet. På barn ska föräldrar ge behandlingen. Ställ gärna flaskan på diskbänk eller liknande så att inga skador kan ske på målade ytor, textilier mm, om den stjälpas omkull, på. Skruva på kapsylen ordentligt efter användandet. Använd tops spolas med vatten innan den kastas.

**Vid spill på huden spola genast med kallt vatten.** Kommer det i ögonen spola rikligt med vatten i 15 minuter och kontakta läkare eller ring 112 för råd.

**Förvaring:** Oåtkomligt för barn, i rumstemperatur, men ej i direkt solljus.

**Innehåll:** Formsyra/metansyra, vatten, glycerol, citronolja. 5 ml räcker till ca 30 behandlingar på 3–5 vårtor. Drygt och effektivt vid många vårtor.

**Hållbarhet:** 3 år, gäller även sedan förpackningen är öppnad.

**Graviditet och amning:** Inga kända risker finns vid graviditet och amning.

**Rådgivning:** Erbjuds kostnadsfritt av medicinsk auktoriserad fotvårdsspecialist vardagar 9–17 tel +46 225-15414 eller via e-post: kontakt@vartfri.se

**Varning:** VårtFri ska inte användas på öm, irriterad eller sårig hud eller i kombination med andra vårtorborttagningsmedel.

Överdosera inte. Lätta stickningar och kortvarig sveda kan ibland uppstå. Den upphör med kallt vatten. VårtFri är bakteriedödande och inga infektioner

brukar uppstå. Vid användning på små barn och diabetiker, var extra försiktig och ta hellre på för lite än för mycket. Vårtan ska inte bli öm, det kan ibland räcka med att ha på VårtFri varannan vecka. Vid användning på kroppsvårtor på tunn hud, var extra försiktig och behandla inte oftare än var 2–3 vecka. Plåster ska inte användas annat än vid tillfälligt behov under kort tid, då det blir för starkt för vårtan och ömhet kan uppstå.

## Gör så här för bästa resultat.

### Hand och fotvårtor

- 1. Gör vårtan mjuk**, om den är hård. Bada, diska eller vid fotvårtor sitt 15 minuter i varmt vatten före behandling.
- 2. Skrapa**, rugga, peta upp skinnet på vårtan så VårtFri kan komma ner i vårtan om det behövs.

Använd tex nagel eller insidan av en sax. Vid tjockt skinn på inåtgående fotvårtor, klipp försiktigt bort hårt skinn som annars kan ligga som ett lock över vårtan. **Fila inte** på vårtorna. Det kan då göra ont och de kan bli ömma när blodkapillärerna rör sig och det blir bara en ny hård yta på vårtan. Ibland kan de svarta prickarna, blodkapillärerna blöda lite. Vänta med att ha på VårtFri tills det slutat annars kan det svida. I så fall ha på kallt vatten så slutar det.

- 3. Doppa en tops** i VårtFri och stryk av den mot flaskhalsen. Det ska bara vara lite vårtmedel på topsen. Det ska inte rinna från den. **Tryck sen lätt några gånger på vårtan**, akta huden runt om. Har du flera små vårtor kan du ta dem med samma mängd räcker till 3–6 vårtor ibland fler beroende på storlek. Börja med de största vårtorna.

VårtFri är drygt, det behövs så lite för att vara verksamt. VårtFri absorberas direkt in i vårtan och är bakteriedödande. Du kan på en gång ta på strumpor eller bada. Vårtfri kladdar ej och syns ej.

- 4. Behandla med VårtFri regelbundet** en gång i veckan tills vårtan är borta och inga svarta prickar syns. Välj en bestämd veckodag för att ta på VårtFri. Kan du inte den dagen ta dagen före men hoppa inte över. Efter 4–5 behandlingar kan man om allt ser bra ut ha på var femte dag. Detta gäller speciellt gamla stora vårtor hos vuxna.

**5. Peta bort torra och uppskjutande delar**, görs lättast i samband med bad/dusch då vårtan är porös. Efter några behandlingar syns oftast svarta prickar. Det är bra. Vårtan kan vita och se större ut inledningsvis, innan den börjar torka. Ofta finns svarta blodkapillärer i vårtan, som kryper upp och de måste kunna komma ut, peta bort dem. Håll vårtan mjuk. Ta bort hårt skinn om det behövs. Fila inte. Smörj helst dagligen med olja/hudkräm så vårtan hålls mjuk. Då kan vårtresterna lättare komma ut och petas bort. Ibland kan nya vårtor som funnits under huden komma fram, de är oftast enkla att få bort. Skulle vårtan kännas öm, gäller mest fotvårtor, kan det bero på att man haft på för mycket vårtmedel och/eller att vårtan inte kan komma upp/ut genom skinnet över vårtan. Skinnet ligger som ett lock över vårtan, då får man göra en öppning i skinnet.

- 6. Sluta med VårtFri** när det ser ”tomt” ut och inga svarta prickar syns eller om vårtan har ramlat bort, skrumpat ihop eller det är ett ”hål” där vårtan suttit. Huden blir helt slät efteråt, inga ärr syns. Fortsätter man för länge efter att vårtan är borta blir huden lätt rosa och lite vattning. Sluta genast att ta på mer VårtFri. Titta efter några veckor där vårtan suttit, finns vårtrester kvar syns en liten prick. Ha då på VårtFri ett par gånger till.

### Kroppsvårtor

Vårtor på tex knän, armar, bål kan också tas bort med VårtFri. Men om vårtor finns på mycket tunn hud, kan det ibland räcka med att ha på lite mindre mängd

VårtFri och mer sällan, varannan vecka. Ta hellre på för lite än för mycket, det ska inte bli rött eller bli ömt. Gör då uppehåll i en vecka eller tills det ser bra ut. Undvik spill på omkringliggande hud. Kroppsvårtor, speciellt höga vårtor har oftast ytliga kapillärer och kan skrupna efter några få behandlingar. Är det en mer inåtgående vårta med svarta blodkapillär så ska dessa komma ut precis som på hand och fotvårtor. Passa på att behandla efter bad då är huden mjuk och VårtFri kommer ner i vårtan. Följ i övrigt bruksanvisningen, överdosera inte.

## Hur lång tid tar det?

Vårtor är smittsamma och orsakas av virus och det finns många olika sorters vårtor.

Många vårtor försvinner av sig själva andra finns kvar. Faktorer som kan påverka hur lång tid det man måste behandla innan vårtorna försvinner är, personens ålder, vilken sorts vårta det är, var den sitter och hur länge man haft den. Barnvårtor är oftast lättare att ta bort än vuxenvårtor, handvårtor är oftast lättare än fotvårtor.

Nya vårtor är oftast enklare att ta bort än gamla, som kanske funnits i många år därför är det bra att ta bort vårtor så snabbt som möjligt.

Barn ska inte bita på vårtor då de kan sprida sig till munnen.

**Viktigt** är att använda VårtFri regelbundet en gång i veckan på hand och fotvårtor annars stannar processen upp. Ge inte upp, vissa vårtor är besvärliga. Vissa mediciner tex kortison kan göra att det tar längre tid.

Ibland när vårtor inte vill försvinna visar det sig att det inte är vårtor utan liktornar. Då syns aldrig några blodkapillärer (svarta prickar). VårtFri fungerar inte på liktornar eller förhårdnader. Ingen kan säga exakt hur lång tid det tar och **en behandling en gång i veckan under 5–15 veckor är den normala behandlingstiden**. Nagelbandsvårtor och inåtgående fotvårtor brukar ta längst tid.

## Biverkningar

I enstaka fall kan ömhet, rodnad, sår, eller sveda uppstå. Oftast beror det på överdosering eller att plåster använts. Avbryt behandlingen någon vecka så huden får vila. Starta därefter behandlingen igen med VårtFri. Om vårtan skulle bli öm, vilket kan hända vid överdosering, eller att skinnet ovanpå vårtan ligger som ett lock och därmed kan de svarta blodkapillärerna inte komma ut. Sätt då kroppsdelen med vårtan i varmt vatten, så vårtan mjukas upp. Skrapa och ta bort skinn, så att vårtan släpps fram. Använd inte VårtFri på blödande vårta då svider det rejält. Enstaka gånger kan det sticka/svida vid applicering, känns det obehagligt ha på kallt vatten, så upphör obehaget. Tag inte på mer VårtFri när vårtmedlet redan har absorberats i huden.

**Barn och diabetiker**, var extra försiktig och uppmärksam, överdosera inte, utan prova er fram, ta gärna på lite mindre i början. Om det är många vårtor, som ska behandlas, börja med några stycken och se hur vårtorna reagerar. VårtFri är bakteriedödande, inga ärr eller infektioner brukar uppstå.

**Om Du har några frågor om produkten VårtFri** ring +46 125-611 16.

Vill Du ha råd om vårtorborttagning ring +46 225-15414 eller e-post: kontakt@vartfri.se Du kan också få mer information på vår hemsida [www.vartfri.se](http://www.vartfri.se)

Produktansvarig är Abbex AB, Fridhem, SE-610 31 Vikbolandet. Tel +46 125-611 16. epost: kontakt@vartfri.se VårtFri är en CE godkänd medicinteknisk produkt för behandling av vårtor.

# VårtFri™

Warts are contagious and are caused by viruses. There are many different types of warts, which is why there are differences in how long time it takes to remove them. VårtFri is a patented, CE Certified Medical Device that is used for treatment of warts. VårtFri is biodegradable, natural and bactericidal product. VårtFri is very effective and removes almost all warts.

## PLEASE REMEMBER

- Use VårtFri regularly once a week
- Do not overdose the product, always follow the instructions in this manual.
- Apply warm water on warts with thick skin prior to the usage. Scrape on top of the wart if needed.
- Remove porous, dry or black skin prior to application.
- Apply skin lotion or oil regularly on the wart to facilitate the process.
- Stop applying VårtFri when you no longer can see any black specks in the wart and/or if you no longer can see the wart and the skin looks smooth and even.
- When using VårtFri on young children, diabetics, sensitive skin and/or body warts apply only a little of the product and be careful not to overdose.
- Remember to put on the bottle cap after use to prevent evaporation.

## Manual

Please read the entire manual carefully before using the product.

**Container:** Glass bottle with safety cap containing uncoloured formic acid solution. One container includes one bottle, this manual and 5 cotton buds to be used during wart application.

**Area of Use:** For external use against hand, foot and body warts on adults and children over age four. Do not use on children younger than four years old without contacting us or your doctor. Parents should always perform and supervise the treatment of young children.

Vårtfri should not be used on condyloma or in the face. In these cases, please consult a medical professional.

VårtFri should for best result be used regularly and once a week.

VårtFri dries out the wart and aids the body in expelling it.



**Safety notice:** VårtFri is corrosive with a strong smell and should be treated in a safe manner and should be out of reach of children. Do not drink or inhale. Handle the product cautiously during application. Keep the bottle on a sturdy and flat surface, such as the sink, during application. Avoid keeping the bottle on painted or clothed surfaces since these may be damaged. Always put on the bottle cap after applications and ensure the cap is tightly fastened. Please rinse used cotton-buds with water prior to disposal.

**If VårtFri is dropped on to the skin, rinse immediately with plenty of water.**

If dropped into the eyes rinse immediately with plenty of water for at least 15 minutes and seek medical assistance.

**Storage:** Keep away from children. Store in room temperature. Avoid direct sun light.

**Content:** Formic acid, water, glycerol, lemon oil. 5 ml covers around 30 treatments and each treatment is usually enough for 3–5 warts. Especially lasting and effective when treating several warts at the time.

**Expire date:** 3 years. See printing on the label.

**Pregnancy and nursing:** There are no known risks related to the use of the active substance in VårtFri during pregnancy or breastfeeding.

**Support:** Provided free of charge on weekdays 9–17 at +46 125-611 16 or by email: kontakt@vartfri.se

**Caution:** VårtFri should not be used on irritated or damaged skin or in combination with other wart removal therapies. Slight

tingles and short time burn can sometimes be felt after application. These sensations are easily removed by rinsing the skin with water. VårtFri is bactericidal and no infections have been observed. Be cautious when applying on sensitive skin, young children or diabetics. On such occasions it is better to apply to little than too much VårtFri. The wart is not supposed to become tender during treatment. If tenderness occur you shall only treat that wart every 2 or 3 weeks.

Plasters should never be used in combination with VårtFri. If the wart is covered by a plaster the treatment becomes too concentrated and tenderness can arise.

## Instructions for best result

### Warts on the hands and feet

**1.** Soften the wart, if it is hard e.g. shower, do the dishes or, in respect of warts on your feet, keep the foot in warm water for 15 minutes before application.

**2. Chafe,** scratch or pick of the skin on the wart. Use a nail or the blunt side of a pair of scissors. This makes it easier for VårtFri to penetrate the wart. The thick skin on some foot warts can gently be cut away. This thick skin will otherwise act like a lid on top of the wart. Do not file the wart. This can cause pain and tenderness because the blood capillaries move and more hard skin is formed on the wart. Sometimes a small bleeding occurs from black specks inside the wart. These are blood capillaries. Do not apply VårtFri until the bleeding stops since this can cause slight pain. By rinsing the skin with water the pain stops.

**3. Dip a cotton bud into the bottle of VårtFri** and wipe it against the neck of the bottle. Only a small amount is needed. The cotton bud is only supposed to be moist not dripping. **Press the cotton bud gently against the wart a few times** try not to get in contact with the surrounding skin. There is no need to repeat this step more than once for each wart. Several small warts can be treated at the same time without the need to soak the cotton bud in VårtFri again.

Depending on the size, one application can usually be used on 3–6 warts. Start with the larger warts.

VårtFri is lasting, only small amounts are needed for it to be effective. VårtFri is quickly absorbed into the wart. This makes it possible to wear clothes or go swimming directly after application.

VårtFri is not sticky and is not visible on the skin.

**4. Apply VårtFri regularly once a week** until the wart is gone and no black specks are visible. It's important that VårtFri is applied regularly every 7 days. After 4–5 treatments it is usually sufficient to apply every 5 days on large and/or old foot warts on adults. However, it is important that the skin does not become irritated or tender, if so treat every 7 days.

**5. Pick away dry and protruding parts,** this is more easily done in combination with showering/bathing. Black specks can appear after a few treatments. These indicate that the treatment is working. Sometimes the wart seems to whiten or expand before it dries out. The black blood capillaries inside the wart need to be expelled for the wart to disappear, so if they appear gently pick them away. **Keep the wart soft.**

Use a skin lotion and remove hard skin if needed. Keeping the skin soft facilitates the removal of wart debris. Sometimes new warts appear around the old wart if the virus has spread before the treatment with VårtFri has begun, such new warts are easily removed using VårtFri. If the wart feels tender it is mostly due to excessive application or formation of thick skin over the wart. Apply less VårtFri and cut a hole in the skin and the tenderness disappears.

**6. Stop using VårtFri** when there are indications that the wart has started to degenerate and there are no black specks present. Sometimes a hole has been formed

at the place of the wart. However, the skin recovers quickly and no scar is formed afterwards. Quit applying for a few weeks. If the wart has not reappeared the treatment worked. However, if there are still some wart remnants, apply VårtFri a few more weeks. If the skin gets red and irritated and the wart seems to be gone, do not continue applying VårtFri.

## Warts on other parts of the body

VårtFri can also be used to remove warts at other places on the body other than the feet and hands. For instance warts at the knees, arms or torso can also be removed with VårtFri. However, if the warts are on thin skin, use lesser amounts for each treatment and only apply every two weeks. Rather use too little than too much in these cases, the skin is not supposed to become tender or irritated. If the skin becomes irritated, stop applying for a week or until the skin looks normal again. Try to avoid dropping VårtFri on skin surrounding the wart. Body warts are often flat, high and have superficial capillaries. They may shrink after just a few treatments. However, more inward plantar warts with black capillaries are also usually removed in the same process as hand and foot warts. As in the case with hand and foot warts the treatment becomes easier if the skin is soft. For more detail, see the instructions for hand and foot warts.

## Why does it sometimes take so long before the warts disappear?

Warts are caused by a virus infection and are therefore contagious. There are many types of wart viruses and therefore many types of warts. Some factors, like a person's age, location of the wart and for how long the warts been there, influence the time needed for removal of the wart. Warts on children are often more easily removed then warts on adults. Warts on the hands are usually easier to remove then warts on the feet. Warts that recently developed are usually easier to remove than old plantar warts on the foot that may have been there for years. The most important thing is to use VårtFri repeatedly and regularly, otherwise the removal process slows down and eventually may stop. Do not give up, some warts are hard to remove.

Sometimes warts can be mistaken for corns.

However, there are no blood capillaries (black specks) visible inside corns. VårtFri has no effect on corns. If a wart is treated **once a week it usually takes 5–15 weeks for the wart to disappear.** Sometimes it may take longer time. Warts of the cuticles and feet are usually the warts that takes the longest time to remove.

## Side effects:

In a few cases blushing, wounds and pain may appear at the application site. This is mostly due to overdosing or the use of plasters. Stop the treatment for a week and let the skin recover before applying VårtFri again.

If the wart becomes tender the common reason for this is that thick skin is covering the wart. Soften the wart with warm water. Try to remove some of the skin on top of the wart. If pain or discomfort is felt at any time when using VårtFri, rinse with water. Be careful when applying on children and diabetics. Only use small amounts of VårtFri in these cases. Never apply VårtFri on open wounds of bleeding warts as this can cause a lot of pain. Infections and scar formation are very rare when using VårtFri in accordance with the instructions in this manual.

If you have any questions regarding VårtFri please contact us on +46 125-611 16 or mail: kontakt@vartfri.se Please visit our webpage for more information **www.vartfri.se** Distributor: Abbex AB, Fridhem, 610 31 Vikbolandet. Tel +46 125-611 16. email: kontakt@vartfri.se VårtFri is a CE Certified Medical Device for the treatment of common warts.