

Vad talar resultatet om för mig?

Om pH nivån inte ligger inom det normala området vid ett enskilda tillfälle finns det ingen anledning för oro. Om det händer, upprepa mätningen några timmar senare eller nästa dag. Om pH nivån fortfarande inte ligger inom det normala området, skall du diskutera testresultatet med din läkare så att orsaken till det ökade pH värdet kan klargöras. Tänk på att många olika faktorer tillfälligt kan ändra den vaginala pH nivån, utan att det finns någon sjukdom (se även "Viktiga kommentarer")

Om följande symptom skulle uppkomma och den vaginala pH nivån ligger upprepat högt, skall du alltid kontakta din läkare:

- Blödning, inklusive fläckar
- Misstänkt läckage av fostervatten
- Menstruationsliknande symptom
- Feber
- Brännande känsla vid urinering
- Kläda eller brännande känsla i vaginan
- Ökade flytningar
- Fisklukt, otrevlig lukt

Viktiga kommentarer:

- Använd bara applikatoren endast en gång
- Utför inget test efter utgången bäst före datum (se datum på förpackningen)
- Speciella händelser kan påverka det vaginala pH värdet temporärt och leda till falska resultat. Du skall därför ta hänsyn till följande tidsgränser innan du utför testet/gör en mätning:
 - Mätning minst 12 timmar efter sexuell aktivitet
 - Mätning minst 12 timmar efter användning av vaginala medicinprodukter (vaginala tabletter, krämer etc.)
 - Mätning endast 3-4 dagar efter avslutad mensstrationsperiod om du använder testet när du inte är gravid.
- Tvätta eller duscha inte området omedelbart innan du tar testet
- Var medveten om att urin kan orsaka ett falskt testresultat
- Påbörja aldrig någon behandling innan du har diskuterat resultatet av testet med en läkare
- Om testapplikatoren inte används korrekt, kan detta leda till att mödomshinnan hos kvinnor som inte ännu är sexuellt aktiva går sönder. Detta liknar användandet av en tampong

Varning

Förvara testet i den förseglade förpackningen och håll det utom räckhåll för barn.



Läs instruktionerna noga innan användning!
Håll utom räckhåll för barn.
Använd inte testet efter utgången bäst före datum.
Förvara vid 4° till 30°C.
Använd bara applikatoren en gång.
Plocka inte isär testpinnen.
Endast för utvärtes bruk.
In-vitro diagnosenheter för personlig användning.

Art.: ZANL0019-Sv
Rev00 2011-01

CARE diagnostica, Roemerstraße 8, 2513 Moellersdorf, Austria, mail@care.co.at, www.carediagnostica.com

CARE diagnostica®

viola pH Hälsotest



För din information

Ett surt vaginalt pH värde på 3.8 till 4.5 är ett grundläggande krav för optimal funktion av kroppens eget system för att skydda vaginan. Det här systemet kan effektivt förebygga kolonisering av patogener och uppkomst av vaginala infektioner. Det viktigaste och naturligaste skyddet mot vaginala problem är därför en sund vaginal flora. Det finns många faktorer som reglerar komposition och dynamik i det vaginala mikrobiella ekosystemet och som bibehåller vaginans naturligt skyddande funktioner.

En viktig faktor är laktobakterier. Under påverkan av laktobakterier, frigörs glykogen från den övre vaginala väggen och sätts ned för att skapa sockerglukos och därefter mjölksyra. Detta resulterar i en syraskapande miljö i vaginan, med ett pH värde som vanligtvis ligger mellan 3.8 och 4.5. Den fysiologiska vaginala pH nivån är beroende av den kvantitativa närvaron av mjölksyra. Denna syramättade vaginala miljön skapar ett effektivt skydd mot infektioner eftersom majoriteten av bakterier som orsakar sjukdomar inte kan frodas under sådana förhållanden.

pH nivån i vaginan är föremål för fluktuationer. Möjliga orsaker till en förändring av den vaginala pH nivån är:

- Bakteriell vaginos
- Olika bakteriella infektioner
- Sexuellt överförda sjukdomar
- Prematur bristning i fetala membran
- Östrogenunderskott
- Postoperativa infekterade skador
- Överdriven intimhygien

En fysiologisk och därför normal vaginal pH nivå (pH 3.8 till 4.5) är viktig för kroppens system för att skydda vaginan och underhållet av en sund vaginal flora. En ökad vaginal pH nivå:

- minskar livskvaliteten hos den drabbade kvinnan
- innebär en signifikant hälsorisk
- ökar risken för för tidig födsel

viola pH hälsotestet är det moderna konceptet för skydd för kvinnan

En störning i den mikroekologiska balansen i vaginan (t.ex. dysbios) är ofta sammanbunden med en ökad pH nivå. Vaginala pH nivåer högre än 4.5 kan leda till många gynekologiska symptom och komplikationer.

Gravida kvinnor kan minska risken för infektioner genom regelbunden självkontroll av den vaginala pH nivån.

Viktiga kommentarer:

Konsultera alltid din läkare innan du fattar några viktiga medicinska beslut.

Testkomponenterna kan kastas tillsammans med dina normala hushållssopor efter användning.

Varför är det här testet viktigt för mig?

Förbli frisk genom graviditeten med viola pH hälsotest

Bakteriell vaginos diagnostiseras hos omkring 15-20 % av alla gravida kvinnor.

Detta ökar risken för

- Förtidig födelse
- Fosterhinneinflammation (amnionit)
- Prematur bristning av fetala membran
- Feber i samband med födandet
- Post partum endometrit (en infektion i mucus slemhinnan i uterus efter barnafödande)
- En bakteriell infektion hos fostret

Intimhygien med viola pH hälsotest

20-30 % av alla kvinnor som genomgår gynekologiska undersökningar lider av vaginala infektioner med olika symptom:

- Klåda
- Brännande känsla
- Torrhet
- Ökade flytningar
- Fisklukt
- Dysbios i den vaginala miljön

En möjlig orsak till symptom av den här typen är överdriven eller felaktig intimhygien (duschar av vaginan för ofta eller användning felaktiga rengöringsprodukter). Med viola pH hälsotest kan intimbälsoproblem upptäckas tidigt.

När är en bra tidpunkt att använda viola pH hälsotest?

- Vid bakteriell vaginos (onormal bakteriekolonisering i vaginan)
- Misstänkt dysbios
- Efter behandling av infektion (d.v.s. behandling med antibiotika)
- Som del av förebyggande medicinska kontroller
- Under graviditet
- Vid en känd tendens till för tidigt födande
- Efter sexuell kontakt med en ny partner
- När symptom uppkommer i vaginan (klåda, fisklukt, ökade flytningar)
- Före och efter kirurgiska ingrepp i vaginan

Lite arbete – hög vinst

Regelbunden användning av viola pH hälsotest gör det möjligt att kontrollera den vaginala mikrobiologiska balansen eller eventuell störning i balansen (t.ex. dysbios).

Vi rekommenderar att du utför mätningen två gånger per vecka. Detta kommer att göra det möjligt för dig att kontrollera om pH nivån i din vagina är acceptabel mellan besöken hos din gynekolog. Det finns inte heller någon anledning till att du inte skulle utföra mätningen oftare. Detta rekommenderas särskilt om du redan har haft infektioner i vaginan under graviditet eller om du har genomgått en för tidig födelse. Om du ofta lider av intimbälsoproblem, såsom klåda, brännande känsla, fisklukt eller ökade flytningar, rekommenderas regelbunden användning.

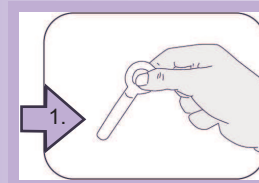
Testprinciper

Det runda handtaget tillåter att man säkert kan ta i den vaginala applikatoren. Den vaginala applikatoren förs in ungefär 1-3 cm i vaginan och pH mätzonen trycks försiktigt mot vaginans bakre vägg. Detta fuktas pH mätzonen med vaginalt sekret. Den färgskiftning som uppstår kan jämföras med ett värde på färgskalan. Den vaginala applikatoren tas därefter ut ur vaginan och pH nivån läses av. Värdet är testresultatet.

Att utföra testet

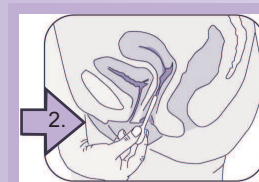
Att bestämma den vaginala pH nivån är enkelt och helt smärtfritt. Slappna av och följ stegen nedan exakt.

1. Tvätta dina händer innan du startar testet.
2. Ta ut ett test ur paketet och öppna folien.



3. Håll bara fast applikatoren, i det runda handtagsområdet, mellan tummen och pekfingeret, som visas på bild 1. Tummen skall alltid hållas på baksidan av den vaginala applikatoren (sidan utan pH mätzonen). Om du använder den vaginala applikatoren på det här sättet, kommer varje test att utföras korrekt.

4. Undvik att pH mätzonen kommer i kontakt med andra vätskor.
5. Sitt med dina knän vinklade utåt eller med en fot på toalettstolen eller någon annan stadig yta.
6. Använd nu din lediga hand för att försiktigt öppna vaginan, genom att försiktigt dela på de yttre blygdläpparna.



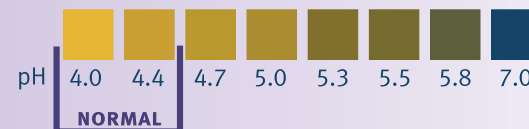
7. För försiktigt in den vaginala applikatoren i vaginan, på samma sätt som du skulle sätta in en tampong, se bild 2. (omkring 1-3 cm in i vaginan – men inte längre än det rundade handgreppsområdet)

8. Drag nu försiktigt ut den vaginala applikatoren ur vaginan. Bakre vägg under omkring 10 sekunder (tryck bakåt mot rectum), så att pH mätzonen är väl genomfuktad. Tillräckligt med fukt är mycket viktigt för utvärderingen av testet.

9. Flytta nu försiktigt ut den vaginala applikatoren ur vaginan.

Läs av resultatet omedelbart när du har tagit ut den vaginala applikatoren, medan mätzonen fortfarande är fuktig. Jämför färgen på pH mätzonen med färgskalan på folieförpackningen och notera det värde på färgskalan som mest liknar den pH nivå du har mätt. Efter utvärdering kan du kasta den använda applikatoren tillsammans med de vanliga hushållssoporna.

Avläsning och utvärdering av testresultaten



Vaginala pH nivåer i området mellan 4.0 och 4.4 ligger inom det **normala** området. Färgen på indikatorn är **gulaktig**.

Vaginala pH nivåer över 4.4 ligger **utanför det normala friska** området. Färgen på indikatorn är mörkare och får en **brun-grön-blå** ton.

VIKTIGT: Om pH mätningen inte visar en jämn färg efter utförande av testet, är detta en varning för att testet inte har utförts korrekt. En möjlig orsak är att pH mätzonen inte var tillräckligt fuktad med vaginalt sekret. Om så är fallet kan du göra testet igen med samma vaginala applikator. Du kan emellertid även använda ett nytt test.