

BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

Alpenkraft, sirap

Aktiva substanser

Bergtallolja (*Pinus mugo* Turra)
Citronolja (*Citrus limon* (L.) Burman fil.)
Stjärnanisolja (*Illicium verum* Hooker fil.)
Bitterfänkålolja (*Foeniculum vulgare* Miller var. *vulgare*)
Eukalyptusolja (*Eucalyptus globulus* Labill.)
Pepparmyntolja (*Mentha x piperita* L.)

Vattendestillat ur nedan nämnda växter

Timjan (*Thymus vulgaris* L.), ört
Lind (*Tilia cordata* Miller), blomma
Anis (*Pimpinella anisum* L.), frukt
Kummin (*Carum carvi* L.), frukt
Bitter fänkål (*Foeniculum vulgare* Miller), frukt
Trampört (*Polygonum aviculare* L.), ört

Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Detta läkemedel är receptfritt. Alpenkraft måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Du bör kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 2 veckor. Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Alpenkraft är och vad det används för
2. Innan du tar Alpenkraft
3. Hur du tar Alpenkraft
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Alpenkraft ska förvaras
6. Övriga upplysningar

1. VAD ALPENKRAFT ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR

Alpenkraft är ett traditionellt växtbaserat läkemedel som används för lindring av symtom vid förkylning och tillfällig hosta. Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

2. INNAN DU TAR ALPENKRAFT

Ta inte Alpenkraft om

- Du är allergisk (överkänslig) mot de aktiva innehållsämnen eller mot något hjälpämne i Alpenkraft (Se avsnitt 6. Övriga upplysningar).
- Du har känd allergi mot anetol, mentol, anis, fänkål eller andra flockblommiga växter.
- Du har astma.
- Du har något inflammatoriska tillstånd i mage, tarm eller gallblåsan.
- Du har nedsatt leverfunktion.

Intag av andra läkemedel

Effekten av samtidigt intag av andra läkemedel är inte studerad.

Graviditet och amning

I brist på tillräckliga data rekommenderas inte användning under graviditet och amning.

Körförmåga och användning av maskiner

Alpenkrafts eventuella påverkan på körförmågan eller förmågan att sköta maskiner har inte närmare studerats. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt vaksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivningar av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt i denna bipacksedel. Diskutera med läkare om du är osäker.

Viktig information om något innehållsämne i Alpenkraft

15 ml Alpenkraft innehåller 6 g socker, vilket bör beaktas av personer som lider av diabetes mellitus (sockersjuka).

Alpenkraft kan vara skadligt för tänderna på grund av det höga sockerinnehållet.

Alpenkraft innehåller 1 % (v/v) etanol (alkohol), dvs. upp till 200 mg per dos, motsvarande 5 ml starköl eller 2 ml vin per dos. Skadligt för personer med alkoholism. Detta ska uppmärksammas av patienter med leversjukdomar eller epilepsi.

Alpenkraft innehåller sackaros, fruktos och glukos. Om du inte tål dessa sockerarter bör du rådgöra med läkare innan du använder Alpenkraft.

3. HUR DU TAR ALPENKRAFT

Vuxna och ungdomar över 18 år: 15 ml 3-5 gånger dagligen. Sirapen bör få verka i munnen före nedsväljandet. Flaskan omskakas före uttag av dos.

Du bör kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 2 veckor.

Rekommenderas ej till barn och ungdomar under 18 år.

Om du har tagit för stor mängd av Alpenkraft

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen tel 112 för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Alpenkraft

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan Alpenkraft orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Sällsynta fall av allergiska reaktioner i hud, andningsvägar eller mage-tarm har rapporterats. Mag-tarmbesvär eller halsbränna kan förekomma.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare.

5. HUR ALPENKRAFT SKA FÖRVARAS

Oöppnad förpackning förvaras i rumstemperatur.

Öppnad förpackning förbrukas inom 4 veckor och förvaras i kylskåp (2°C – 8°C). Får inte frysas.

Tillslut förpackningen väl.

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten på flaskan. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Innehållsdeklaration

100 ml Alpenkraft innehåller:

De aktiva substanserna är:

0,71 mg bergtallolja (*Pinus mugo* Turra)
0,26 mg citronolja (*Citrus limon* (L.) Burman fil.)
0,15 mg stjärnanisolja (*Illicium verum* Hooker fil.)
0,15 mg bitterfänkåolja (*Foeniculum vulgare* Miller. var. *vulgare*)
0,09 mg eukalyptusolja (*Eucalyptus globulus* Labill.)
0,09 mg pepparmyntolja (*Mentha x piperita* L.)

192,5 mg vattendestillat ur nedan nämnda växter:

7,65 mg timjan (*Thymus vulgaris* L.), ört
1,67 mg lind (*Tilia cordata* Miller), blomma
1,21 mg anis (*Pimpinella anisum* L.), frukt
1,21 mg kummin (*Carum carvi* L.), frukt
1,21 mg bitterfänkål (*Foeniculum vulgare* Miller), frukt
0,54 mg trampört (*Polygonum aviculare* L.), ört

Övriga innehållsämnena är:

1 ml innehåller:

Sackaros 400 mg, honung 371 mg, vattenextrakt av timjan, lind, anis, kummin, bitterfänkål och trampört. Maltextrakt, vatten, etanol 96 % 12,5 mg, lakritsrotextrakt, natriumalginat E 401.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Ljusbrun, grumlig sirapsartad vätska med aromatisk lukt och smak.

Brun glasflaska à 250 ml.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare:

SALUS-HAUS, Postfach 1180, D-83044 Bruckmühl, Tyskland

Tel.: +49 8062 9010

Fax: +49 8062 6508

e-post: info@salus.de

Ytterligare upplysningar om detta läkemedel kan erhållas hos ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning:

Ombud: MaxMedica AB, Box 505 77, 202 15 Malmö
Konsumentkontakt: 040-660 20 40

Denna bipacksedel godkändes senast den: 2008-11-14