

Bipacksedel: Information till användaren

Termo medicinskt plåster

Mjukt extrakt av cayennepeppar
(motsvarar 11 mg kapsaicin)

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 3 veckor.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Termo är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Termo
3. Hur du använder Termo
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Termo ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Termo är och vad det används för

Termo används utvärtes för lindring av muskelsmärter t.ex i nedre delen av ryggen av vuxna och ungdomar över 12 år.

2. Vad du behöver veta innan du använder Termo

Använd inte Termo

- om du är **allergisk** mot cayennepeppar, mot andra kapsaicinoida källor (t.ex. paprikaväxter) eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- på **skadad hud, sår eller eksem**.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Termo.

—i de allvarigare fall när ditt tillstånd åtföljs av **rodnad, svullnad eller en känsla av att lederna hettar**,

—om du har **pågående värk i lederna**,

- om du har **svår ryggsmärta** som strålar ut i benen och/eller är förenad **med neurologiska syndrom** (t.ex. domningar, krypningar).

Observera dessutom följande:

- Använd inte plåstret **i närheten av ögonen, munnen, tungan eller läpparna**.
- **klia inte i applikationsområdet** eftersom detta kan orsaka hudskada (se även: ”Använd inte Termo”).
- **Undvik applicering av ytterligare värmekällor** under behandlingen. Behandlingen ska avbrytas om alltför mycket värme uppstår.

Barn

Användning av plåstret på barn under 12 år rekommenderas inte eftersom erfarenhet saknas.

Andra läkemedel och Termo

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel.

- Plåstret är inte avsett att användas samtidigt med andra utvärtes produkter t.ex. andra rodnadsframkallande preparat (medel som orsakar hudrodnad genom att öka blodflödet) eller smärtlindrande gel på samma applikationsställe.
- Interaktioner med andra produkter som används på samma applikationsställe kan inträffa upp till 12 timmar efter att plåstret har tagits bort.

Graviditet och amning

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Den aktiva substansen i plåstret (mjukt extrakt av cayennepeppar) kan passera över i modersmjölk.

Körförmåga och användning av maskiner

Det finns inga skäl att anta att användning av Termo påverkar förmågan att köra bil eller använda maskiner.

Termo innehåller ullfett

Detta läkemedel innehåller ullfett (lanolin). Ullfett kan orsaka lokala hudreaktioner (t.ex. kontaktdermatit).

3. Hur du använder Termo

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Dosering

Högst **1 plåster per dag** ska användas.

Administreringsätt

Plåstret får endast användas på **torr oskadad hud**.

Dra av skyddspapperet och placera plåstret **över det smärtande området** med den häftande sidan mot huden.

Plåstret ska sitta kvar i minst 4 och upp till 12 timmar. När plåstret ska tas av, vik upp ett hörn och dra sedan försiktigt av plåstret. Tvätta händerna med tvål och vatten när du har hanterat plåstret.

Eventuella rester som finns kvar på huden när plåstret har tagits bort kan avlägsnas med matolja, mjukgörande kräm eller kallt vatten.

Vänta minst 12 timmar innan du sätter på ett nytt plåster på samma applikationsställe.

Behandlingstid

Behandlingen ska fortsätta tills smärtan avtar, vid behov i upp till 3 veckor.

Tala med läkare om symtomen kvarstår.

Om du har använt för stor mängd av Termo

Det är ytterst osannolikt att överdosering kan ske med detta plåster.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare eller apotekspersonal.

Om du har fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Den aktiva substansen i plåstret ger upphov till ökad blodcirkulation med märkbar hudrodnad och värmekänsla. Denna reaktion är del av läkemedlets normala effekt och avtar i regel inom kort tid efter att plåstret har tagits av.

Sällsynta biverkningar (kan drabba 1–10 av 10 000 användare)

Överkänslighetsreaktioner (allergiska) reaktioner i huden till exempel rodnad, klåda och blåsor på applikationsstället kan förekomma. Om detta inträffar ska plåstret genast avlägsnas och behandlingen avbrytas.

Om en alltför svår hettande känsla, sveda eller klåda uppstår **under de första behandlingsdagarna**, ska plåstret tas av och behandlingen avbrytas.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via Läkemedelsverket, Box 26, 751 03 Uppsala, Webbplats: www.lakemedelsverket.se
Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

5. Hur Termo ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

När ett plåster tas av, ska det placeras i en plastpåse som försluts ordentligt och kasseras bland hushållsavfall.

Tvätta händerna med tvål och vatten när du har hanterat ett plåster. Kontakt med ögon och mun, tunga och läppar måste undvikas.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen efter Utg.dat. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 25 °C.

Efter att förpackningen har öppnats ska plåstret användas inom 3 månader.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är mjukt extrakt av cayennepeppar.
Ett medicinskt plåster innehåller 395,4-551,7 mg mjukt extrakt av cayennepeppar (4-7:1) motsvarande 11 mg kapsaicinoider, beräknat som kapsaicin. Extraktets lösningsmedel är etanol

80 % (v/v).

- Övriga innehållsämnen är flytande glukos, 2,2'-metylen-bis-(6-tert.-butyl-4-metylfenol), 2,2'-(propan-1,2-diyldiiminodimetyl)difenol, irisrotspulver/rismjölsblandning, kautschuk, poly(butadien-block-styrol) (76,5:23,5), cis-1,4-polyisopren, talk, beta-pinen, poly(2-metylbut-2-en-co-penta-1,3-dien), glycerolester av hydrerat kolofonium, lättflytande paraffin, ullfett, elastisk flanell (plåsterväv), papper silikoniserat på ena sidan (skyddspapper).

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Termo är ett rektangulärt perforerat plåster (22 cm x 14 cm) med elastisk flanellväv som tillhandahålls i förpackning med 1 eller 2 medicinska plåster.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Beiersdorf AG
20245 Hamburg
Tyskland

Detta läkemedel är godkänt inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet under namnen:

Danmark:	Termo medicinsk plaster
Finland:	Termo lääkelaastari – marknadsförs ej längre
Luxemburg:	ABC Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Pflaster Capsicum 11 mg wirkstoffhaltiges Pflaster
Norge:	Termo medisinsk plaster
Österrike:	ABC Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Pflaster Capsicum 11 mg wirkstoffhaltiges Pflaster
Tyskland:	ABC Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Pflaster Capsicum 11 mg wirkstoffhaltiges Pflaster
Sverige:	Termo medicinskt plåster

Denna bipacksedel ändrades senast

2015-02-03