

2 olika möjligheter för testutförande

Öppna ej foliepåsen förrän Du är klar att börja testa

Test utan bägare



Bild 1

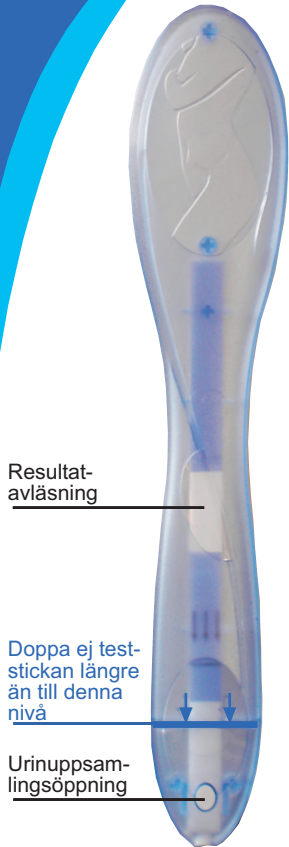
Urinstrålen direkt på teststickan. Håll i teststickans topp under en stråle urin ca 3 sek.

Test med bägare



Bild 2

Urin uppsamlad i en bägare. Doppa teststickans nedre öppning i bägaren 3 sek.
Viktigt: Doppa aldrig ner teststickan längre än till markerad linje på teststickan.



Resultat-
avläsning

Doppa ej test-
stickan längre
än till denna
nivå

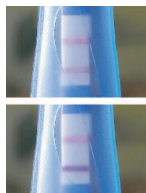
Urinuppsam-
lingsöppning

Resultatavläsning för de båda varianterna

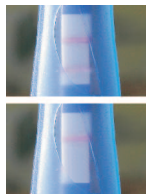
Lägg teststickan på foliepåsen. Vänta 10 minuter och läs av resultatet.

På baksidan av denna bruksanvisning finner Du information om testet och om hur Du ska utvärdera detta test.

UTVÄRDERING



Om två violetta streck framträder i resultatavläsningsfönstret och det nedre strecket har samma nyans eller är mörkare än det övre strecket är testresultatet positivt. Du bör upprepa testet med den andra teststicken efter exakt en vecka. Endast om bägge testerna ger ett positivt resultat har du förmodligen nått postmenopausen.



Om två violetta streck framträder i resultatavläsningsfönstret och det övre strecket har en påtagligt mörkare nyans än det nedre strecket innebär det att testet är rätt utfört men att du inte har nått postmenopausen än. Detsamma gäller om bara ett streck framträder. Då behöver du inte använda den andra teststicken.

Testet är ögiltigt om inget violett streck framträder i resultatavläsningsfönstrets övre del inom 10 minuter. Tänkbara orsaker kan vara en skadad förpackning, ett skadat resultatavläsningsfönster, felaktigt förvaring eller ett felaktigt utfört test (du har t.ex. använt för lite urin). Spara de olika delarna och kontakta tillverkaren om testet inte fungerat.

Efter 15 minuter är det inte längre tillförlitligt att utvärdera testresultatet.

VIKTIG INFORMATION:

Detta är ett immunologiskt test för upptäckt av FSH (follikelstimulerande hormon) i urinen. Förhöjda nivåer av FSH i urinen tyder på att klimakteriet sannolikt nåtts även om testresultatet inte är definitivt. Omvänt innebär inte alltid en utebliven ökning av FSH att klimakteriet inte nåtts. De testmaterial som används (t.ex. antikroppar) kan vara infektiösa men utgör inte någon hälsorisk förutsatt att testets olika delar används enligt bruksanvisningen.

INFORMATION

Vänligen läs instruktionens båda sidor innan du utför testet

Allmän information

Har jag redan nått menopausen? Med hjälp av det här testet kan du säkert fastställa om du nått den menopausala fasen, d.v.s. tiden efter din sista menstruation. Den kallas också för postmenopausen. Postmenopausen inträffar i 50-årsåldern.

En förändrad hormonproduktion ger upphov till de typiska klimakteriesymptomen, exempelvis vallningar, vaginal klåda, svettningar, sömnlöshet, depression, hjärtproblem, minskad könsdrift, torra ögon, ledvärk och trög mage.

Det här testet mäter nivåerna av FSH-hormon (follikelstimulerande hormon). Före menopausen ligger nivån av detta hormon mellan 10 och 20 IU/l (internationella enheter per liter). Under postmenopausen stiger nivån till över 25 IU/l och ligger kvar där.

Med detta Care TIDIG klimakterietest kan du fastställa om din FSH-nivå ligger över 25 IU/l. För att vara säker på testresultatet bör du utföra ett andra test en vecka efter det första.

När ska testet utföras

Testet kan utföras när som helst under dagen men vi rekommenderar att ett morgonurinprov används, eftersom det är den tid på dagen då koncentrationen av FSH är som högst.

UPPLYSNING

Bakgrundsinformation

Detta klimakterietest fastställer att postmenopausen inträffat. Eftersom postmenopausen påverkas av många faktorer är det inte möjligt att vara helt säker på att du faktiskt nått postmenopausen. Du bör därför inte fatta några beslut om din hälsa enbart utifrån detta test (om du t.ex. ska ta något särskilt läkemedel) men kontakta gärna din läkare.

Alla läkemedel som du tar som innehåller FSH kan ge felaktiga resultat. Att testa urinen när du är gravid kan också ge ett falskt resultat.

Testförpackningen innehåller: 2 folieförpackningar med varsin teststicka och avfuktningspåse, en bruksanvisning

Dessutom behöver du: en klocka med sekundvisare för att utföra testet och en ren bägare för urinen, om du väljer att testa på det sättet.



Läs noggrant igenom bruksanvisningen!
Förvaras oåtkomligt för barn.
Använd inte detta test efter utgångsdatumet.
Förvaras vid 4°C – 30°C.
Använd testet endast en gång.
Plocka inte isär teststicken.
Endast för utvärtes bruk.
In vitro-diagnostisk produkt för självtestning.

Art.: ZANL0007-Sv
Rev01 2011-01