



SPC-Flakes®

SPC-Flakes® är special processade havreflingor, som framställs under en unik och patenterad produktionsmetod. SPC står för "Specially Processed Cereals".

SPC-Flakes® ges som en form av underhållsbehandling, vilken syftar till att stimulera patientens egen, endogena, produktion av protein AF.

Antisekretorisk faktor (AF) är ett protein som finns naturligt i kroppen.

Forskning av SPC-Flakes® har gjorts främst vid sjukdomar där vätskeöverflöd har stor betydelse som t ex vid olika mag-tarmsjukdomar, diarréstillstånd och Mb Ménières sjukdom.

SPC-Flakes® har även antiinflammatoriska egenskaper vilket visats i studier på inflammatoriska tarmsjukdomar (IBD) som Ulcerös Colit och Mb Crohn, vid reumatoid artrit och mastit (mjölkstockning).

FAKTA om SPC-Flakes®

Livsmedel för speciella medicinska ändamål.

Indikation: För kostbehandling av ökade tarmflöden vid t ex inflammatoriska tarmsjukdomar som Ulcerös Colit och Mb Chron eller vid Mb Ménière.

Dosering: 1 g/kg kroppsvikt dagligen eller enligt ordination. Doseringen bör fördelas över dagen (2-3 gånger). 1 dl. SPC-Flakes® motsvarar ca 50 g.

Hur intas produkterna? SPC-Flakes® kan ätas naturell med t.ex. fil, yoghurt eller mjölk.

SPC-Flakes® kan också kokas till gröt ensamt eller tillsammans med andra grynsorter.

SPC-Flakes® kan också blandas i mjöl och användas till bakning av kakor och bröd.

Observera: Produkten är inte lämplig för glutenintoleranta.

Viktigt: SPC-Flakes® bör användas i samråd med läkare eller dietist. SPC-Flakes® är ett komplement till övrig kost och kan även ätas av friska.

SPC-Flakes® skall tas i ca 14 dagar innan effekten visar sig. Många börjar därför behandlingen med Salovum®, för omedelbar effekt, och börjar samtidigt med SPC-Flakes®. Efter ca 14 dagar avslutas behandlingen med Salovum® och man fortsätter med SPC-Flakes®.

Inköpsställen och förskrivning

SPC-Flakes® kan köpas receptfritt på apotek eller i välsorterade hälsokostbutiker.

Från och med 1 januari 2011 är SPC-Flakes® upptaget i den nya reviderade listan över förskrivningsbara livsmedel för barn under 16 år ("Särnär-listan", LVFS 2010:27) och de ingår därmed i högkostnadsskyddet.

För patienter som är 16 år eller äldre kan dietister och vanligtvis läkare förskriva SPC-Flakes® som livsmedel för särskilda näringsändamål, "sär-när". Kostnaden för patienten kan dock variera från landsting till landsting.