

Enpatientsbruk

**300**  
TIMMAR

# PAiNMASTER®

Behandling med mikroström

**ON • THE • SPOT RELIEF**

**Bruksanvisning för Painmaster**

**Rekommenderas speciellt för:**

- »» Ryggvärk
- »» Muskelväk i benen och armarna
- »» Kontinuerlig och tillfällig smärta

## *Om behandling med mikroström*

Tack för att du har köpt Painmaster behandling med mikroström (Micro Current Therapy). Du har tagit ett steg i positiv riktning mot smärtlindring utan att använda läkemedel.

Elektrisk stimulering med svag strömstyrka för smärtlindring är inte någon ny behandlingsform. Den har använts av idrottssutövare och sjukgymnaster i årtal för att lindra smärta från skador och kroniska muskel- och skelettåkommor. Behandlingarna ges på kliniker med hjälp av stora maskiner.

Vad som däremot är en nyhet är det innovativa konceptet Painmaster MCT, som ger 24-timmars lindring med hjälp av självhäftande elektroder som kan bäras under kläderna, utan att det syns.

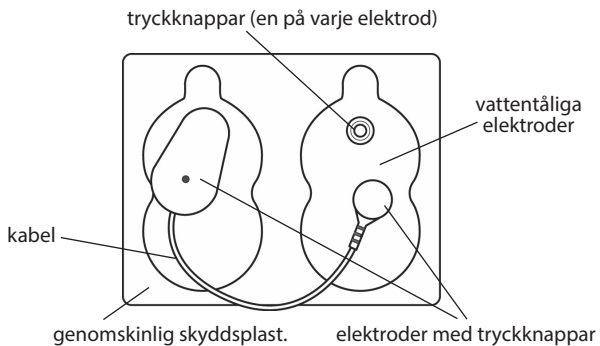
Elektroderna liknar de som används vid EKG-registrering för att bedöma hjärtats aktivitet. De sätts fast och tas bort på samma enkla sätt.

Efter att elektroderna är placerade på vardera sidan om det ömmande eller smärtdrabbade området passerar en mycket svag elektrisk ström genom smärtcentrum. En liten röd lampa på den ena elektroden indikerar att Painmaster fungerar. Batteritiden räcker normalt till 300 timmars användning.

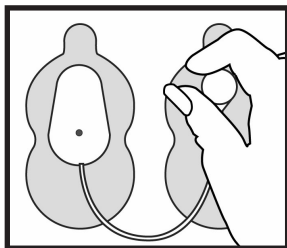


**Var medveten om att smärta kan vara symptom på fysisk skada eller sjukdom. Rådgör alltid med läkare för medicinsk bedömning. Den här produkten är en icke-medicinsk metod för behandling av smärta och ersätter inte kontakt med läkare.**

## Produktdiagram



Strömkrets med tryckknappar som kan återanvändas



## Säkerhetsinformation



### **Varning: Den här produkten får inte användas av:**

- Personer som har pacemaker för hjärtbehandling.
- Personer som använder transdermal läkemedelsbehandling, som exempelvis plåster som avger hjärtmedicin.
- Barn under 12 år, såtillvida inte barnet är under kontinuerlig tillsyn av läkare.

### **Uppmärksamma även:**

- Placera inte elektroderna längs halsen (halspulsådern).
- Placera inte elektroderna på något sätt så att strömmen kan gå igenom huvudet (transcerebalt).
- Användning vid graviditet är inte säkerställd.
- Övervakningsutrustning som EKG-monitorer och EKG-larm kan fungera sämre då produkten används.
- Produkten måste avlägsnas om högfrekvent utrustning ska användas.

### **Ytterligare om behandling med mikroström...**

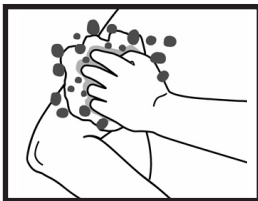
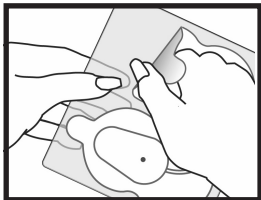
- De är endast avsedda för utvärtes bruk.
- De är inte avsedda att användas på öppna sår.
- De bör förvaras utom räckhåll för barn.
- Om rodnad uppstår, undvik användning i en dag.
- De bör endast användas av en och samma person.
- Använd inte fler än tre stycken Painmaster åt gången.

## Information om kassering

Elektroderna innehåller inga miljöfarliga ämnen som kräver särskild avfallshantering, utan kan kasseras på normalt sätt. Mikroströmkretsen sorteras som elavfall. Batteriet som används i denna produkt får inte hanteras fel. Batteriet får inte återladdas, plockas isär eller slängas i elden.

## Information om behandling

**Förberedelse av huden:** Avlägsna kraftig hårväxt från smärtområdet. Rengör området med tvål och vatten och låt torka ordentligt.



Lossa elektroderna från den genomskinliga plasten. Spar plasten så att elektroderna kan sättas tillbaka på den då de inte används.

### **Placering av elektroder:**

Elektroderna ska placeras ovanför och under eller på vardera sidan om det smärtsamma området. Låt sladden hänga lite löst så att rörelser tillåts. Sätt fast elektroderna och håll dem på plats i 10 sekunder. Den blinkande röda lampan betyder att behandling pågår.

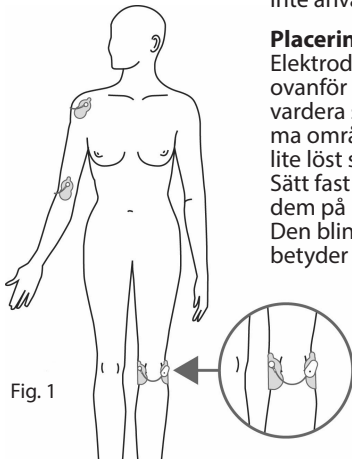


Fig. 1

## Information om placering

### Spänningsvärk i nacke och skuldror:

Placera elektroderna enligt figur 2 på bägge sidor om det spända och ömmande området.

*Spänningsvärk i nacke och skuldror.*

Fig. 2

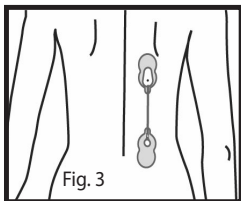
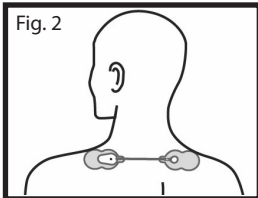


Fig. 3

### Smärta i nacke och ländrygg:

Placera elektroderna längs mittlinjen enligt figur 3 (längs med ryggraden), alternativt på musklerna bredvid det område som smärftar vid ensidig intensiv smärta. **PLACERA ELEKTRODERNA OVANFÖR OCH UNDER SMÄRTOMRÅDET.**

### Ischiassmärta:

Placera elektroderna på var sida om korsbenet (de två groparna) enligt figur 4.

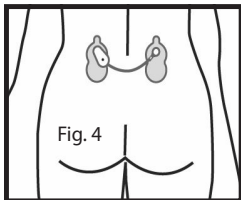


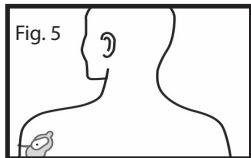
Fig. 4

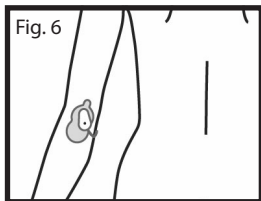
*Ischias. Placera på vänster och höger sida om korsbenet.*

### Smärta i knä eller axelled:

Placera elektroderna på var sida om leden, enligt bilderna i fig8, sida 8.

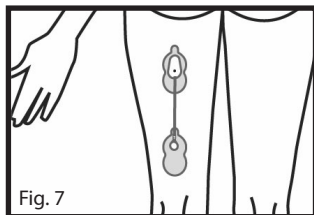
Fig. 5





**Tennisarmbåge:**  
Placera elektroderna enligt bilden.

**Muskelvärk:**  
Placera elektroderna i den längsgående riktningen på lemmen, ovanför eller nedanför det påverkade området, enligt bilden.



## *Fibromyalgipatienter*

Placera elektroderna över det mest smärtsamma stället. Det rekommenderas att elektroderna får sitta kvar kontinuerligt under 72 timmar, och enbart tas av vid dusch och bad. Användare har rapporterat små förbättringar dag 1, men stora förbättringar vid dag 3.

## *Artrospatienter*

Placera elektroderna över leden som i fig 8 på följande sida.

## Exempel på placering

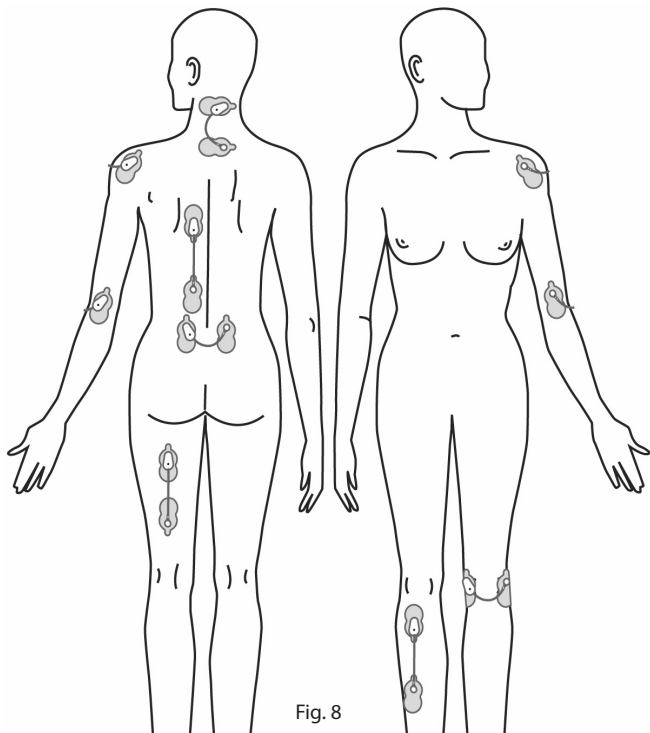


Fig. 8



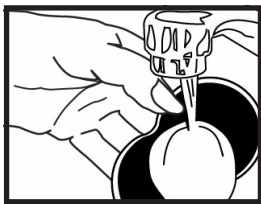
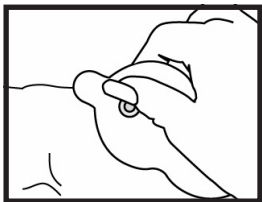
## **Användning och skötsel av elektroderna**

Efter tre dagars kontinuerlig användning bör elektroderna avlägsnas i en eller två dagar. Rengör elektroderna genom att skölja den gelbelagda sidan med lite varmt vatten och låt därefter torka helt. Under förutsättning att ingen hudirritation uppstått kan elektroderna sättas tillbaka igen. Elektroderna ska inte steriliseras eller desinficeras. Många människor kan använda elektroderna kontinuerligt utan problem.

Elektroderna är vattentäta och kan sitta kvar då man duschar, men för att förlänga hållbarheten rekommenderar vi att de tas av vid dusch och bad.

Avlägsna elektroden genom att dra försiktigt i dess flik. Förvara elektroderna genom att sätta fast dem mot rätt sida på plasten som de levererades med. Efter duschning ska huden vara helt torr innan elektroderna sätts fast på nytt.

Om den klibbiga ytan på elektroderna försämrats kan man skölja de gelbelagda ytorna i varmt vatten och låta elektrodernas lufttorka innan de sätts fast på nytt.



## **Miljöförhållanden som kan påverka användningen**

Painmaster MCT bör endast användas vid temperaturer mellan 10°C till 45°C och vid en relativ luftfuktighet mellan 20 % till 90 %. Om man har förvarat eller transporterat produkten utanför dessa förhållanden bör man låta dem ligga i normala rumsförhållanden i minst 30 minuter innan de används.

## Frågor och svar

### **Kommer jag att känna något?**

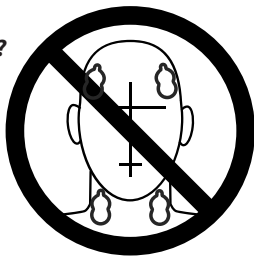
Nej, strömmen som avges är inställd till en nivå som normalt inte kan uppfattas. Den röda lampan kommer att börja blinka när god kontakt med kroppen erhålls.

### **Är placeringen avgörande för behandlingen?**

Det är bäst att placera elektroderna på vardera sidan om smärtområdet. Detta kan vara till vänster och höger eller ovanför och nedanför. Ibland kan det vara svårt att exakt lokalisera smärtområdet och då kan det vara bra att byta placering av elektroderna efter 24 timmar om ingen förbättring upplevs. Människor som lider av fibromyalgi bör ha elektroderna på samma plats i 72 timmar innan de flyttas.

### **Var får man inte placera elektroderna?**

Behandling på huvudet och halsen vid halspulsådern är inte säkerställd. Placera inte elektroderna på de platser som visas på bilden.



### **Hur länge räcker batteriet?**

Batteriet räcker till 300 timmars användning. Batteriets livslängd avgörs av hur produkten används och hur god hudens ledningsförmåga är.

### **Hur många gånger kan elektroderna användas?**

I princip varierar antalet gånger som elektroderna kan användas mellan olika patienter beroende på faktorer som huden, klimatet, förvaringen, användningssättet och skötseln. Om elektroderna rengörs och torkas enligt beskrivningen på sidan 3 kan de återanvändas 5-10 gånger.

## ***Avsedd användning***

Painmaster MCT är en medicinteknisk produkt avsedd för läkemedelsfri lindring vid muskelsmärta och spänningar i nacke, rygg och leder, ischias, tennisarmbåge och smärta i samband med fibromyalgi och artritsjukdomar.

## ***Säkerhetstester*** (SAFETY TESTING)

Painmaster MCT elektroder har testats och överensstämmer med:

- UL260-1 "Medicinsk elektrisk utrustning, Del 1"; Allmänna fodringar säkerhet.
- CSN/CSA C22.2 No 601.1.1-M90, "Elektrisk utrustning för medicinskt bruk, Del 1"; Allmänna fodringar säkerhet.
- EN60601-1 "Elektrisk utrustning för medicinskt bruk - Del 1"; Allmänna fodringar säkerhet.
- EN 60601-2-10 "Elektrisk utrustning för medicinskt bruk, Del 2-10"; Särskilda fodringar på nerv- och muskelstimulatorer.
- EN 60601-1-2 Elektromagnetisk kompatibilitet. Elektrisk utrustning för medicinskt bruk.

## ***Biverkningar***

Enstaka fall av hudirritation kan uppstå under elektroden vid långvarig behandling. Om detta uppstår bör man göra ett uppehåll i behandlingen. Tillståndet, som medicinskt kallas för erytem, förbättras oftast inom några timmar eller dagar.

För vissa hyperkänsliga personer finns det dokumenterat att det har uppstått mindre hudirritationer vid elektrodplatsen.

## Teknisk information

- Behandling med mikroström modell #7500 v6.
- Se säkerhetsinformation
- Märkeffekt 0,5Hz, pulserande likström vågform, 21mV, 42µa under 500 ohm
- Förvara Painmaster MCT i rumstemperatur och på torr plats.
- Kontinuerlig användning
- Intern strömförsörjning



TYP BF patientansluten del

**PAINMASTER®**

*Bevisad teknologi för smärtlindring*



Manufactured for Newmark, Inc.  
Cheshire, Connecticut 06410 USA

0086



MediMark® Europe B.P. 2332  
F-38033 Grenoble Cedex 2, France

Covered by US and International Patents

### ***Innehållsförteckning***

Om behandling med mikroström.....	2
Säkerhetsinformation.....	4
Information om behandling.....	5
Information om placering.....	6
Exempel på placering.....	8
Användning och skötsel av elektroderna.....	9
Frågor och svar.....	10
Avsedd användning.....	11
Säkerhetstester.....	11
Biverkningar.....	11
Teknisk information.....	12