

Gör så här:



1. Ställ flaskan på ett stadigt underlag och håll den i ett fast grepp. Ta av plastlocket.



2. Tryck hårt men försiktigt ner den blå ringen i ca 2 sekunder. Den vita delen av applikatorn rör sig då sakta uppåt.



3. När du ser en ring runt den vita delen slutar du att trycka. Applikatorn är nu fylld och färdig att använda. Lyft ur den blå och den vita delen ur applikatorhållaren.



4. För in den blå och vita applikatorn i ändtarmen. Tryck försiktigt in den vita delen in i den blå delen. Gelen är nu applicerad.

5. Ta isär applikatorn och skölj delarna i varmt rinnande vatten. Gelen är utan olja och sköljs därför lätt av. Sätt tillbaka applikatorn i flaskan.