

footner®

EXFOLIATING SOCKS



Läs denna instruktion noga innan du använder produkten. Kasta den inte efter användning. Vid frågor kring produkten eller dess användning, vänligen kontakta leverantören.

Huden skyddar vår kropp från påverkan utifrån. Nya hudceller bildas i hudens undre lager, Dermis, för att sedan under 28 dagar vandra uppåt i hudlagren till hudens ytskikt. Under denna vandring dör hudcellerna och blir mättade med ämnet Keratin. Denna process hjälper till att skydda huden mot yttre påverkan. Även om processen med inlagring av Keratin och därmed också hudförhårdnader är bra som skydd mot slitage, orsakar alltför stor uppbyggnad av torr och hård hud problem som både kan kännas obehagligt och upplevas som oattraktivt. Dessutom kan smärtsamma sprickor uppstå i den torra hårda huden.

Footner Exfoliating Socks är den nya effektiva lösningen som tar hand om hudsprickor och förhårdnader med bara 1 behandling. Efter 60 minuters behandling kommer dina fötter efter 5–10 dagar påbörja processen med att göra sig av med lager av död hård hud. Detta kan sedan pågå i ca 2 veckor. Resultatet blir riktigt mjuka fötter!

Instruktion:

Ta bort eventuella produkter från fötterna, exempelvis nagellack, innan du påbörjar behandlingen. För att förhindra att hud lossnar från områden där man inte önskar detta, t ex på ovasidan av foten, rekommenderar vi att man applicerar vaselin på dessa områden innan man sätter på sockorna.



1. Klipp upp sockorna efter den markerade linjen.
2. Trä på sockorna på fötterna och dra bort plastresan märkt "footner" (resan sitter klistrad på insidan av sockan). "Stäng" sockan så att de sitter tätt runt fotleden och trä dina vanliga strumpor utanpå för ökad komfort.
3. Låt sockorna sitta på under 60 minuter. Vi rekommenderar att du använder timer/alarm för att få korrekt behandlingstid.
4. Ta av sockorna efter 60 minuter och tvätta dina fötter i varmt vatten för att få bort kvarvarande gel.
5. 5-10 dagar efter genomförd behandling börjar hudförhårdnader och död hud lossa från dina fötter. Effekten pågår i ungefär 2 veckor. OBS! Dra inte av hud med våld när processen startat då detta kan orsaka skada på din hud.

Tips:

Även om det inte är nödvändigt kan det vara bra att hålla fötterna i varmt vatten en stund innan behandlingen påbörjas. Detta förkortar tiden för Footner att nå igenom lagren av den gamla huden. Resultatet av behandlingen kan upplevas olika och är beroende av hur tjocka förhårdnader som byggts upp. Även om fötterna ser torra och fjällande ut under behandlingen bör du undvika att använda mjukgörande krämer då detta minskar effekten av produkten. Vi rekommenderar att använda Footner Exfoliating Socks varannan till var tredje månad för att bibehålla fötternas mjukhet. Man bör inte använda sockorna oftare än var fjärde vecka.

Ingredienser:

Aqua, Alcohol Denat, Aloe Barbadensis extract, Collagen, Glycerin, Butylenglykol, Canola Oil, Cucumis Sativus Extract, Propylene Glycol, Polydextrose, Sodium Lactate, Lactic Acid, Xanthan gum, Glycolic Acid, Methylparaben, Perfume (Benzyl Salicylate, Citronellol, Hexyl Cinnamat, Butylphenyl Methylpropional, Linalool).

Varningar:

Förvaras oöfkomligt för barn. Skall inte användas av barn under 12 år. Skall endast användas på fötter. Undvik kontakt med ögon och skadad hud. Endast för utvärtes bruk. Använd inte produkten om du är överkänslig mot någon av ingredienserna i Footner Exfoliating Socks.

Det kan hända att du upplever en kylande, kittlande känsla under pågående behandling. Detta är normalt. Avsluta behandlingen om du upplever kraftig brännande känsla eller klåda. Även om det går bra att gå omkring under pågående behandling, bör man vara medveten om den ökade risken att halka. Undvik att exponera fötterna för direkt solljus en vecka efter avslutad behandling då huden blir extra känslig för effekterna av UV-strålning. Håll produkten borta från eld. Skall bara användas en gång. Släng använda sockor. Diabetiker bör rådgöra med läkare innan behandling.

Använd ej denna produkt om du lider av:

Irritationer, känslig hud, onykomykos, fotsvamp och/eller andra former av öppna/irriterade sår på fötterna.

Indikationer:

Denna produkt är utformad för att hjälpa den naturliga processen för avlägsnande av död hud. Produkten är avsedd att användas mot oönskade hudförhårdnader, hälsprickor och andra oönskade uppbyggnader av hud på fötterna. Dagarna efter användandet av Footner, börjar den döda huden falla av och resultatet blir riktigt mjuka fötter.

Förvaring:

Förvaras i rumstemperatur. Håll borta från eld.

För mer information, vänligen besök www.myfootner.com

Tillverkare:

YouMedical International AG
Grabenstrasse 25
CH-6340 Baar
Switzerland

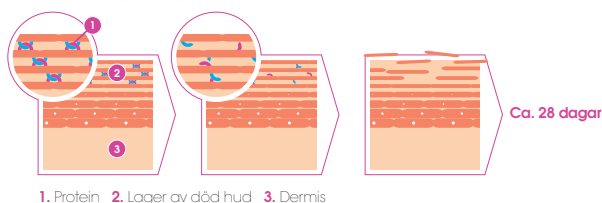
Leverantör:

Nordic Consumer Health AB
Box 1225
131 28 Nacka Strand
Sverige

Varför lagras död hud under foten?

Kroppens hud utgörs av tre lager: Epidermis, Dermis och subcutan vävnad. I det epidermala lagret finns proteiner (desmosomer) som bidrar till att hålla samman hudcellerna och driva dem upp mot hudytan allt eftersom de åldras. När hudcellerna förflyttas mot hudytan bryts proteinet ner och den döda huden faller av. Om omsättningen av hudceller fungerar normalt och smidigt bryts proteinet ner av hudens naturliga enzymer och syror och den döda huden faller av som "fjäll". Denna förnyingsprocess av huden tar normalt ca 28 dagar för frisk normal hud.

Kroppens naturliga avlägsnande av död hud:



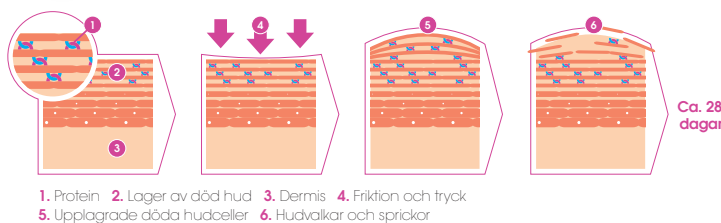
1. Protein 2. Lager av död hud 3. Dermis

Döda hudceller mättas med keratin, ett protein som även finns i naglar och hår. Den keratiniserade huden hjälper till att skydda överhuden och även kroppen från att förlora vätska. Den keratiniserade huden är hårdare än den levande huden, vilket gör att upplagring av död hud får fötterna att bli hårda och torra.

I vår vardag utsätts fötterna för ständigt tryck och slitage. Detta gör att kroppen inte klarar av att göra sig av med den döda huden på ett naturligt sätt. Resultatet blir en upplagring av keratiniserade hudceller som bildar ett hårt lager som kroppen inte själv klarar av att bryta ner. De uppbyggda lagren av döda hudceller orsakar därmed problem med hudvalkar och förhårdnader och om inget görs kan problem uppstå med torr hård hud som även kan spricka (hälsprickor) och orsaka smärta, blödningar* och t o m infektioner i mer svårartade fall.

*Använd inte denna produkt om du har öppna/blödande sår på fötterna.

Uppbyggnad av förhårdnader och död hud



1. Protein 2. Lager av död hud 3. Dermis 4. Friktion och tryck 5. Upplagrade döda hudceller 6. Hudvalkar och sprickor

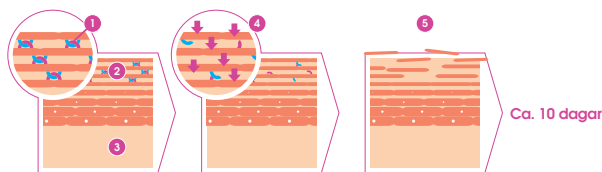
Hur fungerar Footner Sockor?

När döda hudceller lagras på våra fotsulor på grund av ständigt tryck, upphör den naturliga processen för kroppen att göra sig av med den döda huden. Footner verkar genom att mjuka upp förhårdnaderna och lossa det "lim" som håller samman de döda hudcellerna. Detta medför att kroppens eget system för att göra sig av med död hud startar igen. Footner verkar bara på döda hudceller och påverkar inte alla de levande hudcellerna. Processen sätts igång av ett antal naturligt förekommande syror och enzymer som tillsammans gör att döda hudlager lossnar från fotsulorna.

Footner innehåller ett noggrant urval av enzymer och syror vars molekyler penetrerar lagren av döda hudceller och startar processen att avlägsna död hud. Footner sockor innehåller ett mjölkfermenterat filtrat som innehåller mjölksyra och proteolytiska enzymer (proteinaser). Dessa naturliga enzymer är avgörande för att bryta ner det hårda protein som finns i den torra, döda huden.

Footner innehåller även ingredienser som används inom kosmetik för att hjälpa den naturliga processen att avlägsna den döda huden. Effekten av ingående α -hydroxysyror uppstår som ett resultat av deras goda förmåga att bryta bindningarna mellan döda hudceller. De används ofta vid behandling mot hudförhårdnader då de verkar i den döda hudcellen och där minskar vidhäftningen som då gör att den döda huden kan falla av.

Footner – upplagringsprocess av förhårdnader och död hud Hur fungerar Footner Sockor?



1. Protein 2. Lager av död hud 3. Dermis 4. Små molekyler av Footner's verksamma substanser penetrerar in i cellerna. 5. Löser upp "limmet" som håller samman de döda hudcellerna så att den döda huden faller av.

footner®

EXFOLIATING SOCKS



Læs hele brugsanvisningen grundigt/nøje, før du bruger produktet. Gem/spar brugsanvisningen efter brugen. Har du spørgsmål om produktet eller dets anvendelse/brug, så kontakt venligst leverandøren.

Huden beskytter vores krop mod påvirkninger udefra. Nye hudceller dannes i hudens dybeste lag, Dermis, for derefter i løbet af/inden 28 dage at bevæge sig /flytte utover udad til hudens overflade. I løbet af denne bevægelse dør hudcellerne og mættes/mettes med stoffet Keratin. Denne proces bidrager til at beskytte huden mod ydre påvirkninger. Selv om processen med opbygning med Keratin og hård hud derfor også beskytter mod slid/slitasje, forårsager en for stor opbygning i tør og hård hud, der både føles ubehageligt og ikke er æstetisk. Desuden kan der opstå ømme revner/sprekker i den hårde, tørre hud.

Footner Exfoliating Socks er den nye effektive løsning, der tager hånd om hård hud og revner/sprekker i huden med kun 1 behandling. Efter 60 minutters behandling vil dine fødder efter 5 - 10 dage begynde den naturlige proces med at skille sig af/kvitte med med lageret af døde hudceller og hård hud. Denne proces kan derefter foregå i 2 uger. Resultatet er dejligt bløde/myk og behagelige fødder!

Brugsanvisning:

Fjern alle produkter fra dine fødder, fx neglelak, inden du begynder behandlingen.



1. Klip/skjær strømperne/sokkene efter den markerede linje..
2. Tag strømperne/sokkene på fødderne på og brug den medfølgende tape (der er fastgjort/festet på den øvre del af strømpen/sokken) for at "lukke" dem, så de slutter tæt om foden. Tag et par almindelige strømp/sokker udenpå for bedre komfort.
3. Behold strømperne/sokkene på i 60 minutter. Vi anbefaler, at du bruger en timer/alarm for at få den korrekte behandlingstid.
4. Tag strømperne/sokkene af efter 60 minutter og afvask den resterende gel fra strømpen med varmt vand.
5. 5-10 dage efter behandlingen begynder den hårde hud og de døde hudceller af løsnes fra fødderne. Virkningen fortsætter/vedvarer i cirka 2 uger. OBS! Fjern ikke hud "med vold", da dette kan skade huden.

Gode råd:

Selv om det ikke er nødvendigt, kan det være godt at have fødderne i varmt vand en tid/stund, inden du begynder behandlingen. Det sikrer, at Footner hurtigt/rask trænger gennem lagene af gammel hud. Resultatet af behandlingen kan opleves forskelligt og afhænger af, hvor tykt laget af hård hud er. Selv om fødderne ser tørre og skællede/skjellende ud i løbet af behandlingen, bør du undgå at anvende blødgørende/mykgjørende cremer, da effekten så bliver mindre. Vi anbefaler at bruge Footner Exfoliating Socks hver anden til hver tredje måned for at holde fødderne bløde/myke. Du bør ikke anvende strømperne/sokkene oftere end hver 4 uge. For at undgå, at huden løsner/skaller sig fra områder, hvor du ikke ønsker det, fx på oversiden af foden, anbefaler vi, at du smører vaseline på området, inden du tager strømperne/sokker på.

Ingredienser:

Aqua, Alcohol Denat, Aloe Barbadensis extract, Collagen, Glycerin, Butylenglykol, Canola Oil, Cucumis Sativus Extract, Propylene Glycol, Polydextrose, Sodium Lactate, Lactic Acid, Xanthan gum, Glycolic Acid, Methylparaben, Perfume (Benzyl Salicylate, Citronellol, Hexyl Cinnamat, Butylphenyl Methylpropional, Linalool).

Advarsler:

Opbevares utilgængeligt for børn. Må ikke anvendes af børn under 12 år/ikke for brug af barn under 12 år. Kun til brug på fødderne. Undgå kontakt med øjne og skadet hud. Kun til udvortes brug. Brug ikke produktet, hvis du er overfølsom/allergisk over for nogle af ingredienserne/innholdsstoffene i Footner Exfoliating Socks.

Det kan ske, at du oplever en kølende, prikkende/kriblende fornemmelse i løbet af behandlingen. Dette er normalt. Afslut behandlingen hvis du mærker en kraftigt brændende følelse/sterk svie eller kløe. Selv om du godt kan gå omkring i løbet af behandlingen, bør du være opmærksom på den øgede risiko for at glide/skil. Undgå at udsætte fødderne for direkte sollys en uge efter endt behandling, da huden bliver ekstra følsom over for UV-stråling. Hold produktet væk fra ild. Må kun anvendes én gang/Bruk bare én gang. Kassér brugte strømp/Rest brugte sokker. Diabetikere bør konsultere en læge, før behandlingen påbegyndes/starter.

Brug ikke dette produkt, hvis du lider af:

Irritationer, følsom/sensitiv hud, Onychomycosis, fodsvamp/fotsopp og/eller andre former for åbne/irriterede sår på fødderne.

Indikationer:

Dette produkt er udviklet til at hjælpe den naturlige proces til at afstøde død hud. Produktet er beregnet til brug mod uønsket hård hud, hærevner/-sprekker og andre uønskede opbygninger af hud på fødderne (ikke fodvorter). I dagene efter brugen af Footner, begynder den døde hud at falde af og resultatet er dejligt bløde/myke fødder.

Förvaring:

Opbevares ved stuetemperatur/rom-temperatur. Hold væk fra åben ild/ Hold unna åpen flamme.

For yderligere information, besøg venligst www.myfootner.com

Producent:

YouMedical International AG
Grabenstrasse 25
CH-6340 Baar
Switzerland

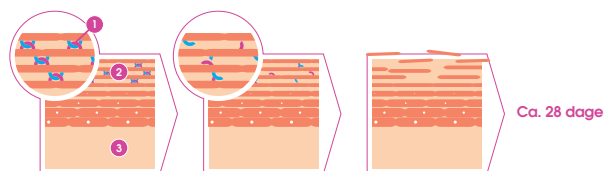
Leverandør:

Nordic Consumer Health AB
Box 1225
131 28 Nacka Strand
Sverige

Hvorfor dannes der døde hudceller under foden?

Kroppens hud består af 3 lag: Epidermis, Dermis og det subkutane væv. I det epidermale lag findes der proteiner (desmosomer) der hjælper med at holde sammen på hudcellerne og presse dem op mod hudens overflade i takt med, at de ældes. Når hudcellerne bevæger sig op mod hudens overflade, nedbrydes proteinet og den døde hud falder af. Hvis omsætningen af hudceller fungerer normalt og smidigt/jevnt, nedbrydes proteinet af hudens naturlige enzymer og syrer, og den døde hud falder af som "skæl/flask". Denne fornyelsesproces af huden tager normalt/vanligvis ca. 28 dage for rask/sunn og normal hud.

Kroppens naturlige afstødning/afvisning af døde hudceller



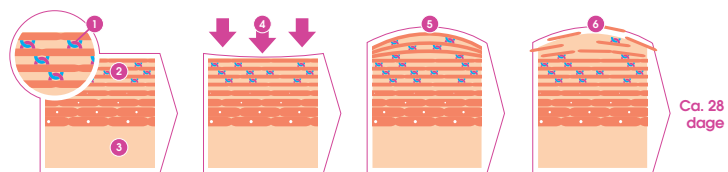
1. Protein 2. Lager af døde hudceller 3. Dermis

Døde hudceller er mættet med keratin - et protein, der også findes i negle og hår. Hudens keratin hjælper med til at beskytte overhuden og også kroppen mod at miste væske. Keratinen i dette hudlag gør huden hårdere end den levende hud, hvilket betyder, at ophobninger/ansamlinger af døde hudceller, får fødderne til at blive hårde/hard og tørre.

I hverdagen udsættes fødderne konstant for tryk og slid/slitasje. Dette betyder, at kroppen ikke kan komme af/kvitte sig med de døde hudceller på en naturlig måde. Resultatet bliver en ophobning af døde hudceller, der danner et hårdt lag, som kroppen ikke selv kan nedbryde. Dette lag af døde hudceller giver dermed problemer med knyster/bunions og hård hud, og hvis der ikke gøres noget, kan det medføre problemer med tør hud, der tilmed kan revne (hærevner/heelsprekker) og give smerter, blødninger og til og med infektioner i mere alvorlige tilfælde.

*Brug ikke dette produkt, hvis du har åbne/blødende sår på fødderne.

Opbygning af hård hud og døde hudceller



1. Protein 2. Døde hudceller 3. Dermis 4. Friktion og tryk 5. Ophobning af døde hudceller 6. Knyster og revner/Bunions og sprekker

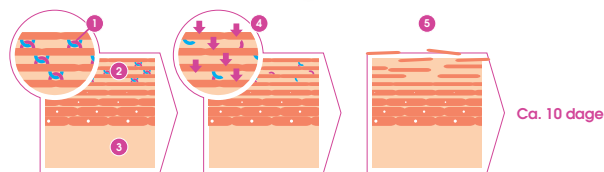
Hvordan fungerer Footner Sokker?

Når der opbygges døde hudceller på vores fødder på grund af et konstant tryk, ophører/stanser kroppens naturlige proces med at skille sig af med de døde hudceller. Footner fungerer ved at opløse/oppmøke den hårde hud og opløse den "lim", der holder de døde hudceller sammen. Dette får kroppens eget system til at skille sig af med/bl kvitte den døde hud til at begynde igen. Footner påvirker kun de døde hudceller og påvirker på ingen måde de levende hudceller. Processen sættes i gang af en række naturligt forekommende syrer og enzymer, der tilsammen får det døde hudlag til at løsne sig fra fodsålerne.

Footner indeholder et nøje udvalg af enzymer og syrer, hvis molekyler trænger gennem laget af døde hudceller og starter processen med at løsne det døde hudlag. Footner strømp/sokker indeholder et mælkesyregeret filtrat med mælkesyre og proteolytiske enzymer (proteinaser). Disse naturlige enzymer er afgørende for at nedbryde det hårde protein, der findes i det tørre, døde hudlag.

Footner indeholder også ingredienser, der bruges inden for kosmetik for at hjælpe med til at løsne den døde hud. Effekten af α -hydroxysyre opstår ved, at de fjerner bindingerne mellem de døde hudceller. Disse syrer anvendes ofte ved behandling mod hård hud, da de virker i de døde hudceller og reducerer vedhæftningen. Det døde hudlag kan dermed lettere falde af.

Footner - processen der fjerner hård hud og døde hudceller



1. Protein 2. Døde hudceller 3. Dermis 4. Molekyler af Footner's effektive substanser/stoffer trænger ind i cellerne 5. "Lim" der holder de døde hudceller sammen opløses, så det døde hudlag falder af.