

New

Näsvidgare Instruktion

MEGAVENT®

VID SNARKNING

- Kvar på plats hela natten
- Vidgar näsan varsamt
- Kliniskt testad

CE



Extra mjuk komfort

Lindrar även:
*Nästäppa
Torr mun*

*Syns ej
Känns ej*



www.snarkskena.nu

Bäst effekt – Forma MegaVent!

MegaVent® kan användas som den är, men för bästa effekt vidgar man dem. Det tar bara 10-15 sekunder.

Så här lätt formar du MegaVent:

1. Håll ena vidgaren i hett vatten ca 5 -10 sekunder.
Temperatur? Omkring 45 - 60 °C
2. Tag upp vidgaren. Med tumme och pekfinger klämmer du in kortsidorna till önskad vidd. (Fig A)
3. Behåll greppet och fixera formen genom att hålla dem vidgade i kallt vatten några sekunder.
Upprepa med den andra vidgaren. Färdigt!

Inget vatten? Kläm insatserna mellan tumme och pekfinger några gånger för att göra dem mer bukiga. Hett vatten gör dock att formen håller sig längre, så forma om när det finns hett vatten. Forma vid behov.

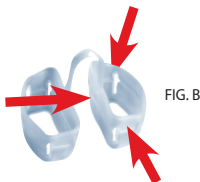
Före och efter användning. Skölj i varmt kranvatten. Sätt in dem våta. Om din näsa är mycket torr och känslig? Smörj in **MegaVent®** med vanlig matolja t ex.

OBS: Ej för barn under 12 år.

Om länken brister: Använd den ej pga sväljrisk.

Fig B visar en njurformad för skön passform in mot näs-
väggen. För att forma så här: Använd även det andra
pekfingret för att trycka mot sidan med länken.

*OBS: För hett vatten (kokande) skadar vidgaren. De blir
hårda och krymper.*



MegaVent® återgår till originalformen om du värmer
den. Den kan formas om nära obegränsat antal gånger.



*Rör länken upp och ner
försiktigt tills du hittar
optimalt luftflöde.*

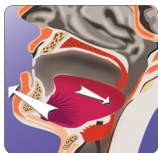


*Mjuka upp i varmt kranvatten
före insättning Sätts in våt!*

**Tag ut så här: Greppa sidorna på vidgarna med tumme
och pekfinger så håller MegaVent längre. Drag ej i länken!**

MegaVent® – så här fungerar den.

Om din näsa inte ger dina lungor tillräcklig mängd syre (pga allergi, svullnad, sned näsa etc) kompenserar kroppen detta genom att andas med munnen.



Under sömn förblir ofta munnen öpen. Utan stöd sjunker käken bakåt – inkl tungan och svalgets mjuka vävnader. Luftvägen blockeras.

För att få tillräckligt med syre blir andningen hårdare och de mjuka vävnaderna börjar att vibrera i den trånga passagen. Det uppstår turbulens och effekten blir snarkljuden. Och ofta även ljudliga utandningspustar.

MegaVents fasta men varsamma vidgning hindrar näsborrarna att falla ihop och ger fri näsväg. Helt utan att spänna eller trycka och absolut utan någon fjädrande funktion. Det innebär att den sitter stadigt på plats hela natten. Utan att falla bort.

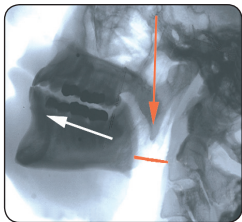
Dess anatomiska form gör att den passar väl i näshålan och inte glider ut. Skulle detta ovanliga ändå ske kan man klämma ihop vidgaren från ovan- och undersida så att den blir lite tjockare runt "midjan".

Med korrekt lugn näsandning minskar vibrationerna och man slipper sova med öppen uttorkad mun.

Sov med rygg och nacke upphöjd.

Att sova med rygg och huvud högre minskar risken att man sväller igen i luftvägarna.

Lägg ett par kuddar under bäddmadrassen. Ända från ryggslutet och upp. Huvudet bör komma upp ca 3 dm.



Röntgenbilden visar käke och svalg. Den horisontella röda linjen visar ett perfekt öppet svalg. Ett bra hjälpmedel att uppnå detta är att använda en rund kudde under nacken. Allra bäst är snarkskenan ReduZnore.

Sömnapné startar ofta med vanlig snarkning

Ständiga vibrationer i trånga luftvägar kan skada mjuka vävnader i svalget. Skadorna mattar ut och förslappar så att man en dag riskerar att drabbas av sömnapné. Dvs mjuka vävnader och tunga blir som ett lock i svalget.

För att undvika framtida värre medicinska följder, som tex högt blodtryck, bör man ta snarkning på stort allvar.

MegaVent® tillsammans med **ReduZnore®** är en unik svensk helthetslösning som rekommenderas av läkare.

Ett utmärkt sätt att kolla sömnapné



*Zooma in till minutnivå. Ser du tecken på Sömnapné?
Klicka på grafen, hör vartenda andetag glasklart. En HälsoApp!*

Ny svensk forskning: Näsandning ger ökad vitalitet.

Ny Svensk forskning visar att om KväveOxid (NO) når lungorna så ökar blodets syreupptag markant. NO bildas även i bihålorna. Gasen NO når lungorna via näsandning, men inte alls via munandning. Mer syre gör andningen lugnare. Och: Näsan filtrerar, befuktar och värmer inkommande luft samt bidrar till god tandhälsa genom att upprätthålla ett bra flöde av saliv. Fördelarna med god näsfunktion är många.

MegaVent® – Ger korrekt andning – via näsan.

NYHET SnoreMonitorPRO till iPhone



SnoreMonitorPRO® är en del av vår totala snarklösning. Den registrerar andning, bröst rörelser och sovposition. På morgonen ser du en detaljerad graf och varje andetag hörs. Perfekt för ensamsovare. Sömnapné utvecklas gradvis och kan starta med harmlös snarkning. SnoreMonitorPRO hjälper dig att få rätt medicinsk vård i tid. Hjälper dig att fininställa våra justerbara hjälpmedel för bäst effekt. www.snarkskena.nu

MEGAVENT®

VID SNARKNING

- Håller näsvägen varsamt vidgad
- Helt utan adhesive



Bäst effekt om de formas! Går att använda direkt.

Håll i hett vatten 5-10 sekunder. Forma och stabilisera i kallt vatten några sekunder.

Före användning: Mjuka alltid upp i varmt kranvatten.

Skötsel: Skölj varligt i varmt kranvatten/ tvål. Lufttorka.

Material: E.V.A Thermoplast. Ingen silikon eller latex. Ej lämpliga för barn under 12 år. Används ej om länken brister.

Storleken? Passar tumme eller långfinger i näsborren?
Då väljer man Large! Annars Medium.



Snarkkontroll i vår iPhone-App!
SnoreMonitorPro är perfekt för att upptäcka sömnapné.

MegaVent är hos Läkemedelsverket CE reg medicintekniskt hjälpmedel klass 1
Tillverkas i Sverige. Patentskydd

Mjuk
Hållbar
Anatomisk



Adactive AB

info@adactive.se

www.snarkskena.nu