

BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

Arnika Weleda, salva

Extrakt från *Arnica montana* L. (arnika)

Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Detta läkemedel är receptfritt. Arnika Weleda salva måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara bipacksedeln, du kan behöva läsa den igen.
- Du bör kontakta läkare om dina besvär förvärras eller inte förbättras inom 14 dagar.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad är Arnika Weleda salva och vad den används för
2. Innan du använder Arnika Weleda salva
3. Hur du använder Arnika Weleda salva
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Arnika Weleda salva skall förvaras
6. Övriga upplysningar

1. VAD ÄR ARNIKA WELEDA SALVA OCH VAD ANVÄNDS DEN FÖR

Traditionellt växtbaserat läkemedel använt inom antroposofisk medicin för att lindra tillfälliga led- och muskelsmärter, stukningar, stelhet, blåmärken och svullnader efter slag.

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

2. INNAN DU ANVÄNDER ARNIKA WELEDA SALVA

Använd inte Arnika Weleda salva

- om du är allergisk mot *Arnica montana* (arnika) eller andra korgblommiga växter (tex gråbo, kamomill, röd solhatt, prästkrage, malört) som tillhör familjen Asteraceae (Compositae).
- om du är allergisk mot jordnötter eller sojaböner eftersom Arnika Weleda salva innehåller jordnötolja (arachis oil).
- om du är allergisk mot något av övriga innehållsämnen i Arnika Weleda salva.

Var särskilt försiktig med Arnika Weleda salva

- Endast för användning på huden. Ska ej användas på skadad eller irriterad hud. Undvik kontakt med ögon och andra slemhinnor.
- Avbryt användningen om rodnad, irritation eller hudtorrhet uppstår.

Användning av andra läkemedel

Effekten av samtidig användning av andra läkemedel eller föda är inte studerad.

Graviditet och amning

I brist på tillräckliga data rekommenderas inte användning under graviditet och amning.

Viktig information om några innehållsämnen i Arnika Weleda salva

Arnika Weleda salva innehåller jordnötsolja (arachis oil). Använd inte detta läkemedel om du är allergisk mot jordnötter eller sojaböner.
Produkten innehåller även ullfett som kan orsaka lokala hudreaktioner (t.ex. kontakteksem).

3. HUR DU ANVÄNDER ARNIKA WELEDA SALVA

Använd alltid Arnika Weleda salva såsom rekommenderat i denna bipacksedel. Kontakta din läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

Doseringsanvisning

Vuxna, äldre och barn över 12 år:

Arnika Weleda salva stryks på det ömmande området av huden 3 till 5 gånger per dag. Omedelbar användning på det skadade området förebygger uppkomst av blåmärken.

Tvätta händerna med tvål efter användning.

Rekommenderas inte till barn under 12 år.

Behandlingstid

Behandlingen skall fortgå tills symtomen har upphört.

Om symtomen kvarstår längre än 2 veckor under användning av Arnika Weleda salva bör läkare eller annan sjukvårdspersonal rådfrågas.

Om du har använt för stor mängd av Arnika Weleda salva

Vid överdosering kan hudirritation och rodnad uppstå. Avbryt då behandlingen.

Om du använt för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn har fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen på telefon 112 för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att använda Arnika Weleda salva

Smörj inte med dubbel mängd salva för att kompensera om du glömt smörja en gång.

Om du har ytterligare frågor om användningen av denna produkt fråga din läkare eller annan sjukvårdspersonal.

4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan Arnika Weleda salva orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Kontakteksem, klåda, hudutslag och torr hud kan förekomma i sällsynta fall. Frekvensen är inte känd.

Om någon av biverkningarna blir värre, eller om du upptäcker biverkningar som ej nämnts i denna bipacksedel, kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal.

5. HUR ARNIKA WELEDA SALVA SKA FÖRVARAS

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 30°C. Öppnad förpackning är hållbar i 6 månader och bör förvaras vid högst 25 °C.

Används före utgångsdatum som anges på tubens kant. Utgångsdatum är den sista dagen i angiven månad.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonal hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är flytande extrakt av *Arnica montana* L. (arnika), ört. 1 g salva innehåller 300 mg extrakt motsvarande 100 mg färsk ört av arnika.
- Övriga innehållsämnen är etanol, renat vatten, raffinerad jordnötolja (archais oil), ullfett, ullfettsalkoholer och gult bivax.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Arnika Weleda salva är en krämfärgad salva som är täckande och lätt att stryka på, med en karaktäristisk doft av arnika.

Den finns att få i förpackningsstorleken 25 g salva.

Innehavare av godkännande för försäljning

Weleda AB
Skillebyholm 4
153 91 Järna
08 522 961 00
info@weleda.se

Denna bipacksedel godkändes senast: 2009-11-18